

Ψ



# Filosofia

A Brevidade da Vida

página 07

Ano I | Edição 2 - Bimestre Novembro/Dezembro 2012

## CLUBE DO LIVRO ESPÍRITA

Cadastre-se através do site [www.censn.org.br](http://www.censn.org.br)



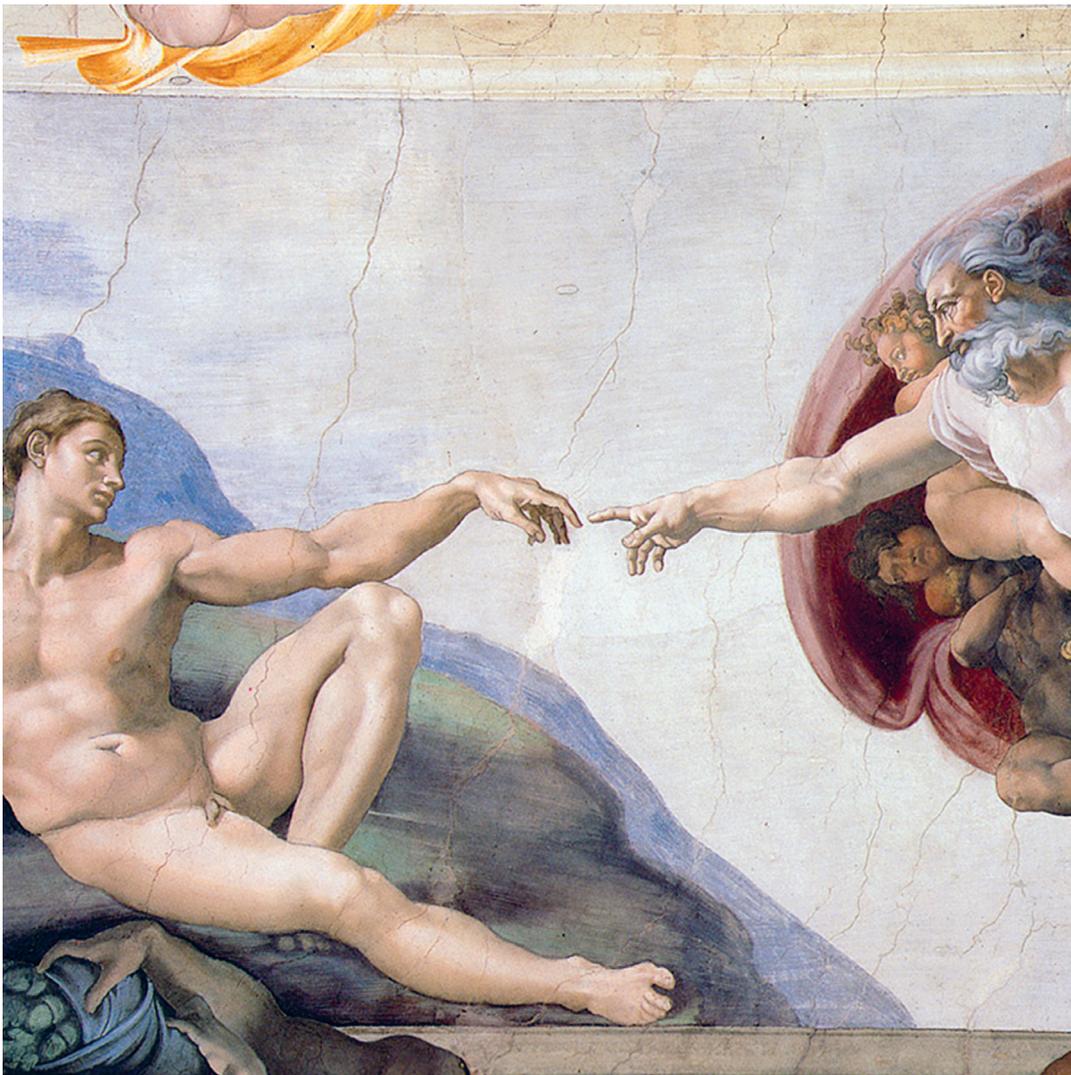
# A LANTERNA

INFORMATIVO - CENTRO ESPÍRITA NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

**HOMENAGEM** Chico Xavier **SER JOVEM** Como ter e manter um bom relacionamento com seus pais

página 07

página 08



# AS CAUSAS DAS MUDANÇAS GENÉTICAS

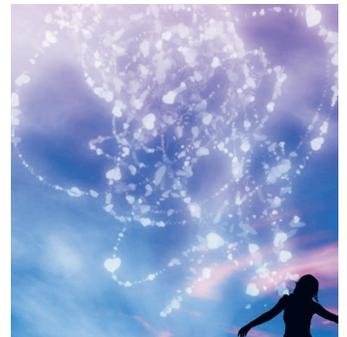
página 04

As mutações genéticas são definidas como alterações aleatórias no DNA celular. Descubra como.



O Clube de novembro traz o livro psicografado por MARIA GERTRUDES, ditado por J.W. ROCHESTER. Boa Leitura.

## NÃO É ESTE!



“Todo aquele que sente num grau qualquer a influência dos espíritos é, por esse fato, médium”

página 03

## O PODER DE TRANSFORMAR PESSOAS



22ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo

A expectativa da Câmara Brasileira do Livro é de que a 22ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo “ilumine” o leitor como fizeram as biografias de grandes nomes como ABRAHAM LINCOLN e ALBERTO SANTOS-DUMONT

página 06

## ACONTECEU NO CENS

página 08

## EDITORIAL

Desde há muito escutamos a frase “somos o que pensamos” e, não obstante, quantas vezes já nos pusemos a refletir sobre ela? Quantas vezes fizemos e já comparamos pensamento e estado físico, pensamento e estado emocional, pensamento e estado mental? Bem pouco, acredito, pois diariamente encontramos-nos reclamantes da vida, em profunda depressão, enfermos de dores diversas, emocionalmente desequilibradas, bipolares... A lista é vasta e ainda não falamos das mais acerbadas, as dores morais, oriundas da consciência culpada, essas sim, devastadoras.

Quando paramos para nos analisar verificamos que nossos pensamentos são, por si sós, doentios, exageradamente emotivos, descompassados com os ensinamentos de JESUS, com o qual aprendemos a amar a nós mesmos; e isso porque ainda não detectamos o que é melhor para nós mesmos, já que a felicidade consiste em amar-se, amando ao próximo e a DEUS.

Lembremo-nos de Santo AGOSTINHO na questão 919/LE: a análise de nossas ações passa, diariamente, pelos nossos pensamentos, para só depois podermos seguir mais além, como no texto sobre “O Homem de Bem”, o qual estuda suas próprias imperfeições e trabalha, sem cessar, em combatê-las” (ESE; XVII; 3).

Por esses exemplos poderemos tratar das nossas dores e nos curarmos, desde que melhoremos nossos próprios pensamentos e sentimentos.

**MARISE CEBAN**  
Presidente do Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré

**Diretora**  
Marise Ceban

**FALE CONOSCO** ou encaminhe seus comentários e sugestões através do e-mail:  
**censn@terra.com.br**

A LANTERNA é um periódico bimestral de distribuição interna, produzido pelo Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré - Sede: Rua Claudina Z. Betelli, 96, Portal Santa Fé - Itupeva | censn@terra.com.br | 11 4591.2285 - São Paulo - Brasil. As informações contidas neste periódico são de inteira responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião desta Casa.

# ATIVIDADES SEMANAIS

## Centro Espírita

## Nossa Senhora de Nazaré

### I - Segunda-feira

- 1- **18:30/19:15:** CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO [GA<sup>3</sup> (público)]
- 2- **19:30/21:30:** GRUPOS BENTO (privativa) e EURÍPEDES (privativa); GEESE (pública)

### II- Terça-feira

- 1- **09:00/11:00:** CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS [GA<sup>1</sup> (público)]
- 2- **14:00/17:00:** BAZAR E AULAS DE ARTESANATO (público)

### III- Quarta-feira

- 1- **06:30/07:00:** CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO [GA<sup>3</sup> (público)]
- 2- **20:00/20:45:** PALESTRA EVANGÉLICA [PASSE E ÁGUA FLUIDA (pública)]

### IV- Quinta-feira

- 1- **09:00/10:15:** CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS [GA<sup>1</sup> (público)]
- 2- **19:30/20:30:** CURSO [EVANGELIZAÇÃO - INFÂNCIA E JUVENTUDE (pública)]
- 3- **19:30/21:30:** CURSO [ESDE-2º Ano (privativa)]
- 4- **19:30/20:30:** PALESTRA [ESTUDO DE UM LIVRO DA “CODIFICAÇÃO” (pública)]

### V- Sexta-feira

- 1- **18:00/18:45:** ESTUDO D’“O LIVRO DOS ESPÍRITOS” (pública)
- 2- **19:00/19:45:** CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS [GA<sup>1</sup> (pública)]

### VI- Sábado

- 1- **13:30/14:45:** CURSO [ESDE-3º Ano (privativa)]
- 2- **15:00/17:00:** CURSO [ESDE-1º Ano [5ª Turma [(privativa)]]
- 3- **17:30/18:15:** CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO [GA<sup>3</sup> (privativa)]
- 4- **20:00/21:30:** PALESTRA MENSAL [último sábado (pública)]

### VII- Domingo

- 1- **15:30/17:30:** CINEMA {Sessão “PIPOCA” [1º domingo (pública)]}
- 2- **18:50/19:35:** GRUPO DE ESTUDO DA BÍBLIA [GEB (pública)]

## PALESTRAS MENSAIS

Data	Expositor	Tema
01/12	ANA RACHEL	A Evolução: Bíblia, Darwin, Wallace, Gould-eldredge, e o Espiritismo.
15/12	ROBERTO WATANABE	Filosofia e Espiritismo

## A LANTERNA

Ano I | Edição 2 - Novembro/Dezembro 2012

Colaboraram conosco nesta edição:  
**Ana Rachel | Antônio Cesar Perri de Carvalho**  
**Gaby Calixto | Joel Fernandes | Karine Pensa**  
**Roberto Watanabe**

Projeto Gráfico e Diagramação CASA GALO | 11 4591.3373  
Impressão Metrôpol Gráfica | 11 4496.4104

## DROGAS!

Afaste-se  
de mim!



Atendimento aos  
Adictos/Usuários e Familiares

Agendar:  
11 4591.2285 ou censn@terra.com.br



# NÃO É ESTE!

■ JOEL FERNANDES

É espírita, médium, Coronel-Aviador R2, Administrador de Empresas, Escritor, e Filósofo

Sua definição chega a ser exageradamente simples, conforme o item 159 d'“O Livro dos Médiuns” (LM), de ALLAN KARDEC: “Todo aquele que sente num grau qualquer a influência dos espíritos é, por esse fato, médium; essa faculdade é inerente ao homem e não constitui, portanto, privilégio exclusivo. Por isso raras são as pessoas que dela não possuam alguns rudimentos. Pode-se pois dizer que todos somos, mais ou menos, médiuns”. Médiuns e mediunidades sempre estiverem presentes ao longo da nossa história: em PLATÃO, na GRÉCIA clássica, encontramos os poetas, inspirados pelas musas, sendo expulsos da cidade porque, preso ao conteúdo da mensagem, a mais alta exigência de racionalidade platônica não lhe permitiu ir tão longe ao ponto de examinar os fundamentos do fenômeno “psi” postado diante de seus olhos experimentados como se, ao bani-los como nocivos, pudesse pôr fim às divindades que falavam por aqueles. Porém essa potencialidade humana mesmo tendo sido execrada e colocada à margem da realidade fática por haver sido considerada algo anormal no ser, inobstante se encontrar longe de adoecê-lo nem muito menos de o enlouquecer, foi e ainda é estudada pelos judeus na cabala – “recepção; tradição” –, em busca do conhecimento das coisas divinas: quais seriam as características diferenciadas de alguns homens escolhidos pelos quais DEUS nos “fala”? Mas, curiosa, injusta, e exatamente por causa dos mesmos fenômenos mediúnicos, os médiuns espíritas modernos vêm sendo sobremaneira atacados pelas igrejas católica e protestante pelos mesmos fenômenos que, agora sabemos, são muito

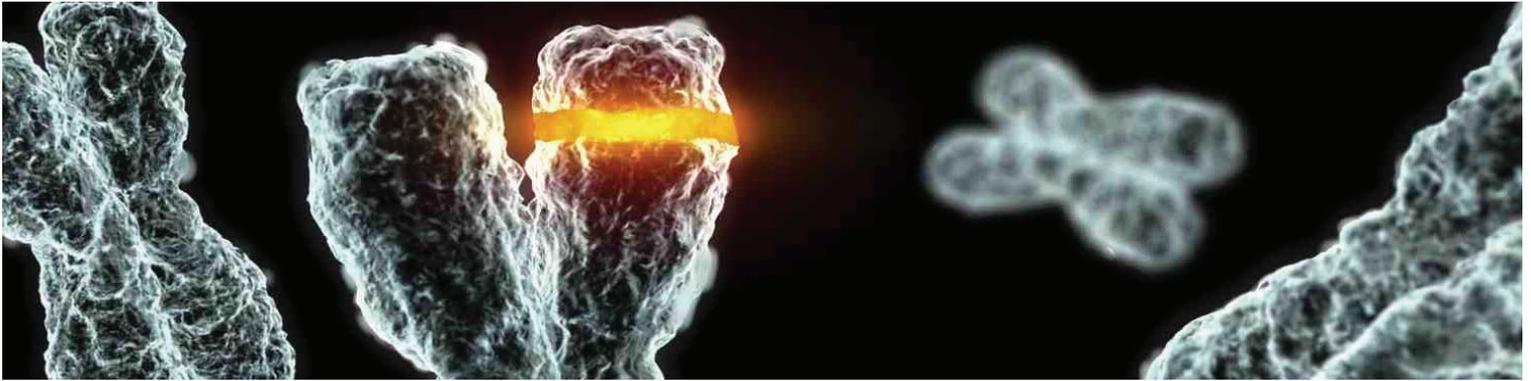
mais antigos que elas por constantes da velha Bíblia por elas herdada! Pois não tem 3950 anos desde quando DEUS falou pela primeira vez a ABRAÃO (Gn 12:1) – teoricamente o primeiro médium após ADÃO e NOÉ –? Em suma criticam uma herança da qual nada sabem, porquanto lhes permitiria entrar em contato com o mundo espiritual ao qual estamos destinados. Saibam, contudo, que a finalidade do Espiritismo no mundo é “a melhora humana” e, para isto, serve-se da mediunidade, “faculdade humana-natural”, reitero. Entrar em contato com o mundo espiritual é tão sem ornatos quanto respirar, pois: “Enquanto o corpo repousa o espírito se desprende dos laços materiais que o jungem ao corpo e, ficando mais livre, pode, mais facilmente, avistar outros espíritos e entrar em comunicação com estes. O sonho não é senão a recordação desse estado” (item 100/LM). Os espíritos também interferem constantemente em nossas vidas – conforme o Espírito ERASTO, discípulo de PAULO de Tarso –, criando-nos mil circunstâncias e incidentes necessários aos cumprimentos dos nossos atos existenciais. O medo quase estertoroso da mediunidade deriva do seu desconhecimento, iniciando pelos padres e pastores que não a estudam, seguidos pelos céticos, materialistas, e niilistas que, preconceituosamente, julgam-na maravilhosa e sobrenatural porque “desde todos os tempos o homem teve o gosto do maravilhoso”. Bobagens à parte, afirmamos: qualquer espírito é menos perigoso que um malfeitor vivo, por exemplo, pois não é o fato de ser espírito que o torna perigoso mas sim a influência que pode exercer sobre o encarnado, desviando-o do bem e impelindo-o ao mal.

Entendamo-nos: as existências dos espíritos e da mediunidade são fatos exaustivamente demonstrados e estudados desde 155 anos por grupos de cientistas consumados para saber das condições da vida espiritual e as influências desta sobre as saúdes moral e física dos que lhes sofrem as ações. Só não enxerga quem não quer, confirmando o antigo adágio: “o pior cego é aquele que não quer ver”. Do fato de existirem pessoas inescrupulosas devemos concluir que todas o são? Pois do mesmo modo pensamos dos padres e pastores pedófilos: nem todos o são. No Espiritismo dá-se o mesmo: por haver médiuns não-espíritas aplicando seus poderes em ler mãos, jogar búzios, baralhar tarô, fazer previsões futurísticas, e solver casos amorosos, explorando assim a credulidade alheia a troco de lucros fáceis, a Doutrina Espírita adverte: não é este o seu evangelho! O verdadeiro médium-espírita é médium-cristão que conhece pelo estudo a mediunidade disponível em si e seu controle mediante seus bom senso e vontade. Jamais a aplica no suborno, antes faz dela um instrumento útil à sua evolução espiritual, dando de graça o que de graça recebeu. Leva-se anos para formar um médico medíocre, logo, como querer conhecer a ciência espírita em duas semanas? Trata-se duma religião racional cujas questões entendem com as mais graves da Filosofia. E concordamos: os espíritos não são entidades maravilhosas-sobrenaturais do nosso imaginário nem manifestações diabólicas! Se você aspira sair da prisão dogmática à qual foi conduzido sem opção, então adquira-o no CENSN. ([www.censn.org.br](http://www.censn.org.br) / 4591-2285) e leia o LM.

# ATUALIDADE

■ ANA RACHEL  
Médica-veterinária

## AS CAUSAS DAS MUDANÇAS GENÉTICAS



Todo ser vivo, seja animal ou vegetal, é composto por um material genético codificado, o DNA, ou ADN, abreviatura do ácido desoxirribonucléico, ou ácido nucléico, que contém as informações genéticas e assegura o controle das atividades celulares. Todo ser vivo é único e possui uma sequência única de DNA, a qual pode ser comparada com imenso teclado de piano no qual as teclas são os genes que contém todas as informações sobre como será aquele indivíduo, o tamanho que vai atingir na maturidade, as doenças que poderá desenvolver, as cores dos olhos e dos cabelos, etc.

As mutações genéticas são definidas como alterações aleatórias no DNA celular. Elas mudam o gene, ou seja, a muda

de lugar, produzindo assim erros bioquímicos de graus e severidades variáveis. Estas alterações podem levar ao aparecimento de tumores, cânceres, doenças degenerativas como o “Mal de Alzheimer”, e autismo, dentre outras.

Quando examinamos essas questões exclusivamente sob o aspecto materialista vemos apenas desesperança, pois não há efeito positivo nessas mudanças, ou mutações, genéticas. Alguns cientistas têm sustentado que elas são aleatórias e RICHARD DAWKINS escreveu em seu livro, o “Relojoeiro Cego”, que há um universo de acasos, sem Deus, em que a vida ocorreu por acidente, por sucessivos acúmulos de mudanças nos genes.

Porém o Espiritismo nos mostra um Universo repleto de planejamento e perfeição. No livro “Evolução Em Dois Mundos”, ANDRÉ LUIZ nos explica que existem geneticistas espirituais e descreve-os como arquitetos espirituais, espíritos altamente evoluídos cujas funções são os projetos extremamente minuciosos de transformar todo processo reencarnatório em código genético.

Com base no programa reencarnatório que é estudado pelo Mentor e também, às vezes, pelo espírito reencarnante, os geneticistas espirituais codificam o patrimônio genético para o reencarne. Por exemplo: se o reencarnante necessita passar por uma prova ou expiação de de-



fiência visual em seu DNA, o gene da visão sofrerá uma alteração que poderá ser deflagrada por ocasião do nascimento ou depois, com uma idade predita. O perispírito tem grande importância na elaboração do DNA pois nele ficam impressas todas as marcas degenerativas de suas vidas anteriores e, portanto, os geneticistas espirituais têm que “anotar” cada detalhe daquele no DNA. Em “O Consolador” o sábio espírito EMMANUEL descreve a existência da genética espiritual: “as leis da genética encontram-se presididas por numerosos agentes psíquicos que a ciência da Terra está longe de formular, dentro de seus postulados materialistas. Esses agentes psíquicos, muitas vezes, são movimentados por mensageiros do plano espiritual, encarregados desta ou daquela missão juntos às correntes da profunda fonte da vida. Eis por que, aos geneticistas, comumente se deparam incógnitas inesperadas, que deslocam o centro de suas anteriores ilações”.

Uma dessas incógnitas apareceu após estudos extensos com gêmeos univitelinos. Gêmeos idênticos nascem com o mesmo DNA pois se originaram do mesmo óvulo fertilizado que se dividiu em dois, mas podem se tornar diferentes à medida que envelhecem. Os cientistas achavam que esta diferença era respondida pelos fatores ambientais, porém os estudos comprovaram que somente o meio-ambiente não consegue explicar o motivo de um gêmeo apresentar o Mal de Alzheimer e o outro permanecer saudável, bem como um ser extrovertido e o outro ser tímido.

Para tentar resolver essas questões eles desenvolveram uma nova disciplina que, para os materialistas, tem um teor quase herético: a Epigenética. Essa nova disciplina vem tentando mostrar como fatores como estresse e nutrição podem causar diferenças nos comportamentos de genes individuais, ou seja, os cientistas já perceberam que há outras forças em jogo. Esse fator epigenético pode explicar aos cientistas as questões acima: por que um gêmeo desenvolve uma doença e o outro não?

ANDRÉ LUIZ, em “Mensageiros da Luz”, explica que a própria pessoa pode mudar o curso de uma doença, porquanto tudo depende de seu padrão mental, de seu mérito, e de sua força de vontade. E talvez aí esteja a Epigenética que os cientistas tentam encaixar nas incógnitas.

De qualquer forma os geneticistas humanos estão engatinhando para tentar resolver estes problemas, enquanto o Espiritismo, há mais de 50 anos, com ANDRÉ LUIZ e EMMANUEL, já nos esclareceram sobre eles.

O mais importante é entender que tudo em nossa vida foi carinhosamente planejado e estudado por quem nos ama e nos acompanha sempre: nossos Mentores e uma equipe de geneticistas espirituais. O que temos a fazer é melhorar sempre, pois apenas assim poderemos nos ajudar e mudar os cursos dos nossos destinos.



Prepare-se, pois vem aí o Sétimo Congresso Espírita Mundial, organizado pelo CEI (Conselho Espírita Internacional).

O evento se realizará em Cuba, na cidade de Havana no mês de março de 2013 entre os dias 22 e 24.

O encontro trará como tema central “A Educação Espiritual e a Caridade na Construção de um Mundo de Paz”.

A organização trará além das palestras três mesas redondas com temas importantes como Fraternidade e Caridade em Ação e Construindo um Mundo de Paz entre outros.

Serão no total 34 expositores de expressão mundial como Divaldo Pereira Franco (BRA) e Charles Kempf (FRA), levantando temas como Técnicas para Crianças e Centro de Juventude Espírita, Evangelização, Espiritismo e Ciência, entre tantos outros assuntos.

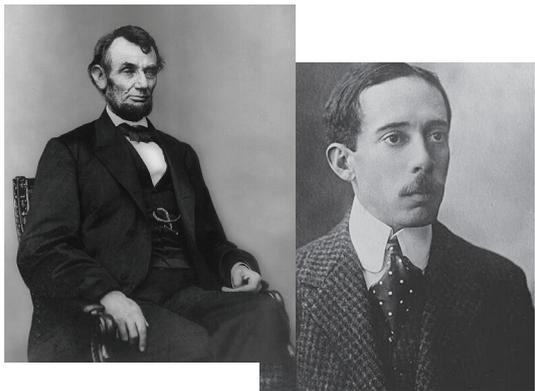
Aqui no Brasil a RW TURISMO ajuda aos espíritas e simpatizantes a participarem do evento, oferecendo pacotes que proporcionam conforto e tranquilidade, através de serviços como Assessoria ao embarque, desembarque e recepção, traslados diários para o evento, acomodação 5 estrelas, enfim, você não precisa se preocupar com nada, a não ser se manter centrado neste Evento importante para todos espíritas. “Prepare tua agenda e venha desfrutar deste banquete espiritual”.

■ **Informações sobre o 7º Congresso Espírita Mundial**  
www.7cem.org

■ **RW - Viagens e Turismo e Eventos**  
www.rwturismo.com.br  
rwturismo@rwturismo.com.br

Alameda Barros, 86 - Cj. 2B  
CEP 01232-000 - Santa Cecília  
São Paulo - SP - Brasil  
+55 11 3667-3506 | 3664-9600





**“ABRAHAM LINCOLN** (1809-65), 16º Presidente dos EUA e considerado até hoje o mais eficiente de todos eles – decretou a emancipação dos escravos, plantou as bases da próspera agricultura, e do avançado sistema educacional de seu país –, é um dos principais inspiradores da moderna democracia. De origem humilde foi lenhador, balconista, e chefe dos Correios na aldeia de Salem/Illinois. Como barqueiro, em 1831, navegava pelos rios Mississipi e Ohio, transportando mercadorias. Nas horas vagas se dedicava à leitura e esta o conduziu à advocacia, à política, e a um lugar de grande destaque na história.

O brasileiro **ALBERTO SANTOS-DUMONT** (1873-1932), precursor e inventor do avião, verdadeiro ícone da ciência e inovação de nosso país e do mundo, foi um entusiasmado leitor da maravilhosa obra de ficção visionária de JÚLIO VERNE (1828-1905). Os voos de balão descritos em livros do escritor francês (“Viagem ao redor da Lua” e “Volta ao Mundo em 80 dias”) marcaram a infância do grande brasileiro. As obras o teriam influenciado à vocação de inventor.

## O PODER DE TRANSFORMAR PESSOAS

### ■ KARINE PANSA

Empresária do setor editorial, é a presidente da Câmara Brasileira do Livro  
Fonte: Internet

Biografias como a do grande estadista e do reconhecido inventor e aviador brasileiro, assim como as de milhões de indivíduos anônimos ou famosos, testemunham como a leitura tem o poder de mudar as vidas das pessoas. Mais do que isso seus reflexos na educação e na cidadania evidenciam como os indivíduos que leem transformam sua família, seu bairro, sua cidade, seu país, seu tempo, e o mundo. Pois bem, a expectativa da Câmara Brasileira do Livro (CBL), entidade de classe representativa do setor editorial, livrarias, distribuidores, e creditistas, é de que a 22ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo, que foi realizada de 9 a 19 de agosto próximo, contribua para que a leitura seja um fator de mudança na vida de parcela expressiva dos cerca de 800 mil visitantes esperados”.

## CECÍLIA ROCHA

“Retornou ao mundo espiritual, em 05 de novembro, em BRASÍLIA-DF, a confreira CECÍLIA ROCHA, aos 93 anos de idade. Nasceu em JAGUARÃO-RS em 21 de maio de 1919, mas desde a infância a passou a viver na capital. Lá concluiu o Ensino Fundamental, seguido do curso secundário de Magistério e o de Pedagogia, com especialização em Administração Escolar. Exerceu o magistério até sua aposentadoria, após mais de trinta anos dedicados à profissão.

Em 1957 ei-la em plena atividade no Movimento Espírita do seu Estado, como Evangelizadora. Naquele mesmo ano passou a dirigir a escola primária INSTITUTO ESPÍRITA AMIGO GERMANO, voltada à alfabetização de crianças carentes. Em 1858, participou da confraternização de Mocidades Espíritas do Norte e Nordeste do Brasil, conhecendo DIVALDO FRANCO, ficando sólida amizade. Em 1960 residiu temporariamente na Mansão do Caminho, obra social-espírita, em SALVADOR-BA, atendendo ao convite que DIVALDO lhe fizera.

Em julho de 1980 mudou para BRASÍLIA por solicitação do Presidente da FEB, FRANCISCO THIESEN, passando a integrar sua Diretoria na qual foi Vice-Presidente de 1983 até março de 2012. Por 31 anos dedicou-se à organização e desenvolvimento da Área de Estudo, no campo experimental da FEB e do Movimento Espírita Federativo, no que diz respeito à implantação e aperfeiçoamento das Escolas de Evangelização Espírita Infanto-Juvenil e Estudo Doutrinário Espírita de Adultos. Participou da elaboração e da implantação das Campanhas de Evangelização Espírita Infanto-Juvenil e do ESDE. Promoveu inúmeros cursos e seminários de treinamento nessas áreas em todo país e exterior. Autora e organizadora de livros infantis editados pela FEB e de “Pelos Caminhos da Evangelização”. A FEB prestou-lhe homenagens durante o ano de 2012, mas nas oportunidades não pôde comparecer em virtude dos imprevistos com sua saúde”.

## Aspectos da Dor

### ■ ANDRÉ LUIZ

André Luiz - Chico Xavier e Waldo Vieira.  
Do livro: “Estude e Viva”

*Os soluços de dor são compreensíveis até o ponto em que não atingem a fermentação da revolta, porque, depois disso, se convertem todos eles em censura infeliz aos planos do Céu.*

*A enfermidade jamais erra o endereço para suas visitas.*

*As lágrimas preende a dor.*

*A evolução regula também o sofrimento das criaturas e nelas se evidencia mais superficial ou mais profunda, conforme o aprimoramento de cada uma.*

*Se você pretende vencer, não menospreza a possibilidade de amargar, algumas vezes, a aflição da derrota como lição no caminho para o triunfo.*

*Aprende melhor quem aceita a escola da provação, porquanto, sem ela, os valores da experiência permaneceriam ignorados.*

*A dor não provém de Deus, de vez que, segundo a Lei, ela é uma criação de quem a sofre.*

# FILOSOFIA

**ROBERTO WATANABE**  
É espírita, Administrador de Empresas,  
Articulista, e Filósofo



## SOBRE A BREVIDADE DA VIDA

“Somos feitos da matéria com que se tecem os sonhos, e nossa curta vida termina com um sono”  
**W. SHAKESPEARE** (“in” “A Tempestade; IV.1”)

O dia a dia de nossas vidas se caracteriza pelas realizações das tarefas sob nossas responsabilidades, como os esforços para assimilar novos conhecimentos e os entretenimentos das horas ociosas no convívio com familiares e amigos; raramente, contudo, paramos para pensar nos aspectos mais profundos da existência.

Cedo ou tarde, porém, chegamos aqueles momentos que nos fazem refletir sobre as suas transitoriedades: ora é a perda de um ente querido, doutra vez a notícia de uma tragédia e, mais além, a enfermidade grave que se instala em nosso corpo.

São nessas ocasiões que sentimos que elas, assim como as das pessoas que nos cercam, parecem ser de naturezas bastante efêmeras, algo a se estender às coisas que possuímos, seja o trabalho, um cargo, ou mesmo bens materiais, pois, aquilo que tínhamos num determinado momento, no instante seguinte poderíamos não tê-lo mais. É exatamente esse o sentido de impermanência, presente no pensamento budista. A consequência de tudo isso é o medo, a insegurança, e a sensação de desamparo, face às surpresas que o destino nos reserva.

Será que estamos fadados a padecer de intranquilidade em nossas vidas? Ora, a ideia de que DEUS nos tenha criado apenas para uma existência breve e cheia de inquietações repugna à razão porque contradiz a noção que temos de Sua infinita magnanimidade.

Assim a realidade é que somos espíritos imortais, concebidos pelo Altíssimo para progredir em sabedoria e amor. Mas, para isso, é necessário nos revistamos de corpos mortais a fim de, através das sucessivas experiências na carne, po-

dermos realizar aquele propósito por meio do próprio esforço, pois para isso o Criador nos deu o dom da inteligência. A partir dessa visão mais ampla da vida perceberemos que existe um ciclo natural de nascimento e morte, associado a todo corpo vivo, ao qual deveríamos encarar duma modo natural. E se temos tantas inquietações em nossas vidas, isso decorre fundamentalmente de dois fatores: primeiro porque nos apegamos em demasia à nossa vida corporal em detrimento da espiritual e, segundo, porque causamos a maioria de nossos próprios males em razão de nossas imperfeições morais.

É necessário, destarte, conscientizarmos de que, se a vida material está efetivamente vinculada ao transitório e finito, a vida espiritual, ao contrário, está indissolúvelmente ligada ao permanente e eterno. Em outras palavras, as coisas passam e o corpo perece, mas o Espírito subsiste com todas suas experiências adquiridas e potencialidades desenvolvidas. O essencial, portanto, é que vivamos segundo o Espírito e não segundo a carne, e que jamais esqueçamos de que “*o fruto do Espírito*”, segundo Paulo, “*é caridade, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão e temperança*” (Gl 5,22).

Enfim, seja breve ou extenso o tempo de que dispusermos, o importante será retermos do passado as experiências edificantes, projetarmos no futuro as mais nobres aspirações, e realizarmos no presente as ações virtuosas e fraternas. Aí então compreenderemos o que SÊNeca, pensador estoíco cuja obra dá título a este artigo, quis dizer quando afirmou: “*A vida é suficientemente longa e com generosidade nos foi dada para a realização das maiores coisas, se a empregarmos bem*”.

# Homenagem

**ANTONIO CESAR PERRI DE CARVALHO**  
Presidente Interino da FEB  
Fonte: Internet

## A HOMENAGEM A CHICO XAVIER

Na seara espírita sempre consideramos Chico Xavier um dos maiores médiuns de nossa Civilização, mas agora, num processo de votação por internet organizado pela TV SBT, estamos frente a um fato muito significativo: Chico Xavier - o maior brasileiro de todos os tempos!

Esse reconhecimento ocorre no 10º ano de sua desencarnação, e coincidindo com aniversários marcantes de lançamentos de obras: 80 anos de “Parnaso de Além Túmulo” e 70 anos de “Paulo e Estêvão”. Estas efemérides foram assinaladas com um Suplemento Especial da revista Reformador, no mês de julho, e com Seminário que a FEB tem promovido sobre o citado romance histórico de Emmanuel.

Principalmente os que conheceram pessoalmente Chico Xavier compreendem a sua maneira de ser: simples, humilde e dedicado ao próximo. As muitas qualidades do homenageado e sua profícua obra psicográfica se tornam coerentes na prática e avultam ante nossos olhos e sentimentos quando constatamos a sua fidelidade ao Cristo e a Allan Kardec. Reconhece-se que a obra de Chico Xavier foi o “divisor de águas” no Movimento Espírita Brasileiro, mas agora o reconhecimento público é muito amplo.

Francisco Cândido Xavier é o grande cidadão do Brasil e, como sempre - na sua maneira de pensar -, um “pequeno servidor” do Cristo!

## SER JOVEM

■ “A família consanguínea, entre os homens, pode ser apreciada como o centro essencial de nossos reflexos, reflexos agradáveis ou desagradáveis que o pretérito nos devolve”  
(EMMANUEL/CHICO XAVIER)

Infelizmente existem filhos que não conseguem se relacionar bem com seus pais, e pais que não conseguem o mesmo com seus filhos: faltam-lhes diálogo, interesse, e envolvimento familiar, ora de uma parte ora de outra, ora de ambas; e, doutras vezes, pais e filhos não conseguem se aproximar, sejam por falta de confiança ou pelo não entendimento e respeito dos filhos para com seus pais: faltam-lhes afetividade – não se falam, não se ouvem, não se conversam, não se abraçam, não se beijam, etc. –, dentre outras faltas.

Mas e você? O que tem feito para diminuir a distância entre você e seus pais? Já parou para escutá-los? Já se observou se parou ou não para pensar nas colocações que eles lhe fizeram e ainda

## COMO TER E MANTER UM BOM RELACIONAMENTO COM MEUS PAIS?

■ GABY CALIXTO

### Aprendamos a conversar:

- Troque ideias e experiências com seus pais; falar o que sentimos é saudável e gera confiança;
- Busque ouvi-los também, na mesma medida;
- Mostre-se receptivo e incentive o diálogo maduro, não fique com receio de compartilhar suas experiências e esteja preparado para ser repreendido; afinal seus pais só querem o seu bem, mas isso não significa que devam concordar com tudo quanto você faz e fala; e
- Encare os conselhos e repreensões com maturidade e reflita sobre eles.

(Baseado no livro “O JOVEM QUER RESPOSTAS”; FÁTIMA MOURA; Edit. EME; 2.012)

## ACONTECEU NO CENSN



“AFRICANISMO E ESPIRITISMO” foi o tema da palestra mensal do CENSN no dia 27/10/12, proferido pelo espírita e sociólogo KLÉBER TANDELLO. Seu discurso baseou-se principalmente na mediunidade e suas manifestações em ambas religiões, lembrando-nos sempre dos aspectos moral e evolutivo de cada Espírito envolvido, seja este médium ou comunicante.



Comemorando o **MÊS DE KARDEC** a USE-JUNDIAÍ organizou várias palestras nos Centros Espíritas da região. Em 13 de outubro o CENSN recebeu LEANDRO BENINI que discorreu sobre o título “O HOMEM DE BEM”, tema bastante importante d’“O Evangelho Segundo o Espiritismo”, porquanto nos fala, diretamente, em sermos hoje melhores do que ontem e amanhã melhores do que hoje. Essa é a meta de todo seguidor de JESUS



Nossa **3ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA** aconteceu no Centro da cidade de ITUPEVA - Praça São Paulo –, nos dias 12, 13, e 14 de Outubro. Essa atividade tem como objetivo primordial a divulgação da querida Doutrina Espírita, composta pelas obras básicas de ALLAN KARDEC e mais outros 200 títulos à disposição para venda. A grande vantagem ocorreu com os sensacionais descontos: entre 10 e 60%. Fique de olho! No próximo ano as ofertas continuarão.



Depois de muita expectativa NADIR GOMES falou-nos sobre a mediunidade e o livro “ROMA - de meus amores e de minhas dores”. Foram ocasiões memoráveis, pois o lançamento desta obra ofereceu a todos que a lerem a oportunidade de reflexão profunda da presença de JESUS em nossas vidas. Memorável também pela presença da figura apostólica do Espírito MARIA DE MAGDALA que encerrou a palestra deixando a plateia extasiada com suas amorosas palavras. 29 de outubro ficará marcado para sempre em nossas memórias



A Equipe da **Editores CENSN** comemorou com a médium NADIR GOMES o lançamento do livro “ROMA - de meus amores e de minhas dores”. Parabéns à Editora pelo esforço e dedicação. (Da direita para a esquerda: Cristian Fernandes, editor; Nadir Gomes, médium psicográfica; Nancy Megiato, vendedora; Joel Fernandes, revisor e 1º Secretário; e Marise Ceban, Presidente do CENSN )