

φ



Filosofia

Eu não sabia que podia

página 03

Ano II | Edição 4 - Bimestre MARÇO/ABRIL 2013



A LANTERNA

INFORMATIVO - CENTRO ESPÍRITA NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

HISTÓRIA:

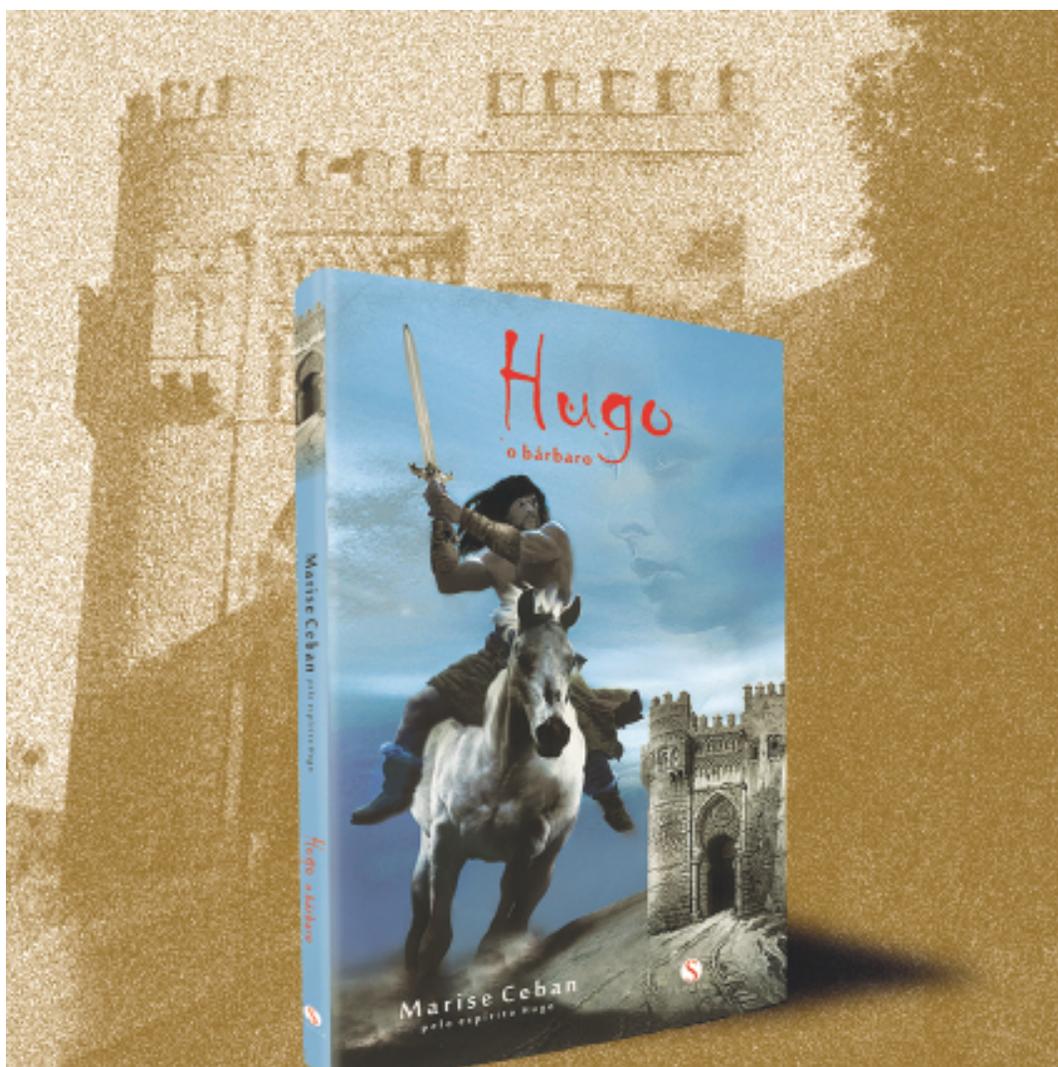
O FÓSSIL, O HOMEM, E O HOMEM MODERNO.

página 04

O JOVEM QUER SABER SOBRE...

NAMORO

página 08



HUGO O BÁRBARO

Vocês experimentarão a montanha-russa das paixões, em si, antes de se enternecerem com "HUGO, O BÁRBARO".

página 07

CLUBE DO LIVRO ESPÍRITA

Cadastre-se através do site www.censn.org.br

O Clube de março traz o livro de MARISE CEBAN, que narra a incrível história de HUGO O BÁRBARO. Boa Leitura.



7º Aniversário



Em clima de alegria espiritual advinda da mediunidade psicopictográfica da notável médium VALDELICE SALUM e sua Equipe, comemoramos mais um aniversário em 24 Fev 13.

página 06

A MÚSICA CELESTE



A música interpenetra o cosmos, onde tudo se movimenta em disposição ordenada, orquestrando o trabalho de DEUS.

página 05

EDITORIAL

Com a chegada do mês de março entramos no clima do 7º Congresso Espírita Mundial. CUBA abriu suas fronteiras religiosas para os espíritas discutirem e ampliarem os temas trazidos pelos Espíritos superiores em amor e sabedoria.

A Doutrina Espírita ganhará em divulgação, evidentemente, mas somos nós, os espíritos-espíritas, interessados no aperfeiçoamento moral-intelectual, quem efetivaremos um passo a mais em nosso trajeto evolutivo.

Com o CENSN não ocorreu diferente: estará representado numa comitiva composta por três diretores vibrantes para que a união fraternal possibilite a compreensão do papel individual na construção de um mundo mais amoroso. Nosso desejo será sempre o progresso pela "educação do espírito", divisa desta Casa.

MARISE CEBAN
Presidente do Centro Espírita Nossa
Senhora de Nazaré

Diretora
Marise Ceban
Revisão
Joel Fernandes

ALANTERNA é um periódico bimestral de distribuição interna, produzido pelo Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré - Sede: Rua Claudina Z. Betelli, 96, Portal Santa Fé - Itupeva | censn@terra.com.br | 11 4591.2285 - São Paulo - Brasil. As informações contidas neste periódico são de inteira responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião desta Casa.

ATIVIDADES SEMANAIS

Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré

I - Segunda-feira

- 1- 18:30/19:15: CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO [GA³ (público)]
- 2- 19:30/21:00: GRUPOS BENTO (privativa); EURÍPEDES (privativa) e GEESE (pública)

II - Terça-feira

- 1- 09:00/11:00: CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS [GA¹ (público)]
- 2- 14:00/17:00: BAZAR E AULAS DE ARTESANATO (público)

III - Quarta-feira

- 1- 06:30/07:00: CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO [GA³ (público)]
- 2- 20:00/20:45: PALESTRA EVANGÉLICA [PASSE E ÁGUA FLUIDA (pública)]

IV - Quinta-feira

- 1- 09:00/10:15: CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS [GA¹ (público)]
- 2- 19:30/21:00: CURSO [EVANGELIZAÇÃO - INFÂNCIA E JUVENTUDE (pública)]
- 3- 19:30/21:30: CURSO [ESDE-2º Ano (privativa)]
- 4- 19:30/20:30: PALESTRA [ESTUDO DE UM LIVRO DA "CODIFICAÇÃO" (pública)]

V - Sexta-feira

- 1- 18:00/18:45: ESTUDO D'"O LIVRO DOS ESPÍRITOS" (pública)
- 2- 19:00/19:45: CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS [GA¹ (pública)]

VI - Sábado

- 1- 13:30/14:45: CURSO [ESDE-3º Ano (privativa)]
- 2- 15:00/17:00: CURSO [ESDE-1º Ano [5ª Turma [(privativa)]]
- 3- 17:30/18:15: CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO [GA³ (privativa)]
- 4- 18:30/19:15: ATEDIMENTO AO DADQF (privativa)
- 5- 20:00/21:30: PALESTRA MENSAL [último sábado (pública)]

VII - Domingo

- 1- 15:30/17:30: CINEMA {Sessão "PIPOCA" [1º domingo (pública)]}
- 2- 18:50/19:35: GRUPO DE ESTUDO DA BÍBLIA [GEB (pública)]

PALESTRAS MENSAIS

Data	Expositor	Tema
30/03	Marise Ceban	Noite de autógrafos e lançamento do livro HUGO: O BÁRBARO
27/04	Cristian Fernandes	A REENCARNAÇÃO NA BÍBLIA: Tudo quanto você queria saber
25/05	Roberto Watanabe	MOISÉS, SÓCRATES-PLATÃO, JESUS, E KARDEC: Semelhanças e dessemelhanças concitais
29/06	Nadir Gomes	Noite de autógrafos e lançamento do novo livro.

A LANTERNA

Ano II | Edição 4 - MARÇO/ABRIL 2013

Colaboraram conosco nesta edição:
Ana Rachel | Joel Fernandes
Marise Ceban

Projeto Gráfico CASA GALO | 11 98140.4516
Impressão Metrópole Gráfica | 11 4496.4104

FALE CONOSCO ou encaminhe seus comentários e sugestões através do e-mail:

censn@terra.com.br

www.censn.org.br | 11 4591-2285

(*) O CENSN nunca fecha, nem mesmo nos feriados



Eu não sabia que podia

■ JOEL FERNANDES

Éspirita, médium, Coronel-Aviador R2,
Administrador de Empresas, Escritor, e Filósofo

Esta expressão, extraída da terceira reimpressão (2007) da obra "DEUS, um delírio", do renomado autor britânico, CLINTON RICHARD DAWKINS [(1941-), etólogo e biólogo evolucionista, defensor ferrenho dos ateísmo e racionalismo crítico da religião], não trata senão do único grande problema realmente ainda existente a fustigar a mente humana, indagativa por natureza: DEUS. Existe ou não? A pergunta nos desperta o interesse, pois, se é assim tão simples, as suas respostas, afirmativas ou negativas, não são, porquanto continuam a ser abstrusas e enigmáticas em suas baixas inteligibilidades; enfim, insatisfatórias às nossas razões compreensivas e, por isso mesmo, continuam a haver nelas certo algo a escapar do nosso entendimento. Ao ouvirmo-las e raciocinarmos não nos convencemos totalmente devidos os seus apelos à ilogicidade, sejam ditos, aos mágico e irracional. Advêm destes as nossas incertezas crescentes sobre a existência de DEUS, tornadas maiores ainda por nos perseguir em suas insistências multimilenares, porém agora acrescidas dum novo componente, a hesitação, interposta entre a descrença ampla e o cepticismo hiperbolizado. Sobre o tema "DEUS" já foram pronunciados mais discursos e aulas, escritas mais teses e livros, do que, talvez, o número de vezes que o Sol nasceu e se pôs. Não obstante DEUS ter sido sempre considerado "a priori" como um ente positivo e particular, a discussão magna sobre a Sua existência ficou confinada aos mosteiros religiosos e às academias filosóficas; mas, devido a aridez metafísica do assunto e, simultaneamente, à sua

importante envergadura, isso apenou aquelas duas cidadelas, e eis que o Criador ganhou o "status" de foro público por interessar, e não pouco também, ao homem comum, pois, afinal, se este tiver uma alma, não terá que "prestar contas" de seus atos a DEUS, segundo nos ensinaram as religiões obsoletas da "Tradição"? Então "DEUS" se tornou clássico, porquanto os milênios se dobraram mas "Ele" continuou a ser estudado-debatido-pesquisado como ainda agora acontece. DAWKINS tem razão: "Num tempo" – 2006, quando o livro foi escrito, apesar de nada haver melhorado até este 2013 – "de guerras e ataques terroristas, com motivações religiosas, os movimentos pró-ateístas ganham força no mundo todo". Por que? Por terem sempre imputados prejuízos à humanidade que elas ainda dizem "amar", conquanto seus morticínios sucedam-se dia a dia, secular e interminavelmente, não servindo o homem senão de massa de manobra das cobiças dos políticos e o único a verter copiosamente o seu sangue nas linhas de frente dos campos de combate ao desencarnar precocemente, baldando assim seu cuidadoso planejamento reencarnatório! Contudo não existimos para antecipar nossos lutos, antes existimos para viver e conquistar a felicidade tão aspirada. O que fizeram, fazem, e farão, as religiões dominantes, para não mais haver guerras de quaisquer naturezas? Absolutamente nada, como até o presente; calam-se ou, o que é pior, apoiam-nas e, quando pouco, promovem-nas com inauditas violências, quero dizer, covardemente contra os civis indefesos em

torres de trabalhos, metrôs, escolas, feiras, supermercados, restaurantes, ... "Por que?", perguntamos com espanto, "as religiões ainda continuam a lutar pela primazia se todas concordam que DEUS é amor e devemos nos amar fraternalmente?". O quê, exatamente, desvirtuou-as para essa mudança de rumo? Os egoísmo, orgulho, e vaidade, os quais implicam em poder, honra, e riqueza. Cada uma quer ser a exclusiva de DEUS, esquecidas de que viver implica na diversidade de raças e costumes. Na vida tudo é plural e múltiplo, nada é uniforme, homogêneo. O nosso desafio é o de aprendermos a viver em comum, é o do aprendermos o respeito ao nosso próximo, ou seja, é o desafio da humildade, visto todos sermos humanos, apesar das diferenças étnicas e morais-educacionais. A exclusão jamais fará parte do Espiritismo, conforme tem ocorrido com todas as outras religiões. Somos inclusivos. Nosso lema é "fora da caridade não há salvação" ao invés dos "fora da igreja não há salvação", "DEUS é de Israel", ..., os quais dão ares de ensinar o ofício de DEUS ao próprio DEUS! Pretensão e falta de humildade!... Se não a têm, então como a pregam para nós? Hipócritas! Não aceitar o outro como ele é significa, do mesmo modo, não aceitar DEUS que nos criou diferentes!... Permanecer ou sair duma linha religiosa é apenas uma questão de opção, por isso conscientize-se para não ter que dizer mais tarde: "eu não sabia que podia". O CENSN tem o Grupo de Estudos GESEE voltado ao Evangelho sob a perspectiva lógica-filosófica. Informe-se (www.censn.org.br / 4591-2285).



HISTÓRIA

Ó FÓSSIL, Ó HOMEM, E Ó HOMEM MODERNO

ANA RACHEL
Médica-Veterinária

Há quase 3 milhões de anos viviam sobre a Terra estranhos seres que pareciam-se mais aos macacos que aos humanos, sendo seus hábitos e comportamento análogos aos dos primatas. Daqueles primitivos hominídeos originou-se o Homem! Foram longa e árdua as suas jornadas de aprendizados em evoluções espiritual e intelectual.

Nossos ancestrais, totalmente integrados à natureza, expressavam sua espiritualidade de forma espontânea, natural, inata; neles não se encontravam os entraves da racionalidade, portanto sentiam a existência do transcendental em si mesmos, como algo que lhes era próprio. Naquele período o pré-histórico "Homo erectus" começou a inventar e a usar ferramentas para caçar e cozinhar, iniciando assim o desenvolvimento de sua inteligência. Esta, bem como a sua habilidade manual, desenvolveram-se por milênios e fizeram-no deixar de ser nômade ao construir cabanas para sua moradia, ao costurar sua própria roupa, e ao domesticar alguns animais.

Sua epopeia continuou e agora, como "Homo sapiens", ou "homem que sabe", começou a empregar suas qualidades mentais, procurando, por exemplo, a colaboração do cão, útil na guarda e na caça. Sobrevieram-lhe os primeiros acenos de viver em comunidade, todavia nele já se podiam notar os primeiros sinais duma superior e completa humanidade, pois o seu sentimento de veneração ao transcendental sobrevi-

veu, não obstante ainda permanecer como temor ao que lhe era superior e misterioso.

Homem da atualidade, atingiu alta capacidade intelectual e desenvolveu concomitantemente a espiritualidade, porém ainda uma ideia de espiritualidade temente a DEUS, sem conseguir compreender a essência de Amor a nos guiar.

Em seu livro, "Princípios de uma nova ética", o filósofo espiritualista monista, PIETRO UBALDI (1886-1972), italiano, explica que "o ser humano encontra-se em desenvolvimento de sua espiritualidade: saímos do nível inferior e nos encaminhamos para o nível superior", uma vez que aquele ser primário agia sem conhecimento, atuava mais pelo instinto animal que pela racionalidade: era egoísta, feroz, roubava, sexualmente desequilibrado, e sentia-se satisfeito em meio às guerras, eis tudo quanto necessitava para desabafar seus instintos básicos.

Nosso momento civilizatório, entretanto, encontra-se em nível médio: o homem começa a sair do pântano da animalidade, adquire e desenvolve a inteligência, funda religiões e filosofias, descobre a arte, a organização social, a ciência, etc., mas o nível precedente ainda não se encontra esquecido nem definitivamente superado, sobrevivendo no subconsciente e deste ressumando para dominá-lo; e a inteligência, que deveria ser usada para sua libertação, é colocada a serviço daqueles automatismos atávicos.

O "homem moderno" pode ser definido como aquele que luta para sublimar sua animalidade, que coloca o seu intelecto a favor da espiritualidade, e não mais se desgasta em lutas contra os seus semelhantes. O uso racional do entendimento fê-lo entender qual o sentido real da vida, qual o objetivo desta, e como alcançá-lo. Deste modo seu tempo e energia são utilizados no trabalho para a superação de suas tendências negativas e conquista da felicidade através de seu aperfeiçoamento moral. Fruto do desenvolvimento da autoconsciência, a espiritualidade é o caminho para um mundo melhor e menos selvagem.

Os cientistas acreditam que serão precisos mais 20 mil anos para serem registradas alterações significativas no ADN da Humanidade, mas será que precisaremos de tanto tempo ainda para sermos menos grosseiros e menos primitivos do que os nossos ancestrais que inventaram a agricultura há 10 mil anos pelo menos? Acho que não. Depende de cada um estudar para se autoconhecer.

No Espiritismo encontramos a chave que pode nos ajudar a evoluir ou, seja dito, com o estudo d'"O Evangelho Segundo o Espiritismo" e com o conhecimento das verdades espirituais podemos iniciar nossas próprias evoluções espirituais: a cada passo, a cada dia, a cada encarnação, evoluímos para a felicidade.

A MÚSICA CELESTE

■ MARISE CEBAN
Médium Espírita



Os Espíritos nos ensinaram na pergunta 251 d'“O Livro dos Espíritos”: “... a música possui infinitos encantos para os Espíritos por eles terem as qualidades sensitivas muito desenvolvidas. Refiro-me à música celeste, que é tudo o que de mais belo e delicado a imaginação espiritual pode conceber”.

Diante disso a nossa vontade busca logo desenvolver a sensibilidade para também comungarmos desse “manjar dos deuses”, pois sabemos que, de acordo com o grau evolutivo de cada espírito, o gosto musical variará, daí advindo o desejo de cada vez mais nos sensibilizarmos a fim de melhor entrarmos na sintonia da música primorosa.

KARDEC retomou o tema em “Obras Póstumas” nos itens “música celeste e música espírita”; cito: “... Deve-se concluir daí que a música é essencialmente moralizadora, uma vez que traz a harmonia para as almas e que esta as eleva e engrandece”.

Meu Mentor, ANDRÉ, tem me dito: “... a música é um instrumento de evolução do espírito porque nos possibilita transcender as emoções e vibrar na mesma nota do sentimento: o amor puro, sem condicionantes”.

Ao longo da História o estudo da música boa mostrou-nos a sua participação na humanidade com os sons sendo trabalhados lentamente e se integrando como harmonia, ritmo, e melodia, facultando-nos o equilíbrio no entrosamento perfeito entre nós e o universo.

A música interpenetra o cosmos, onde tudo se movimenta em disposição ordenada, orquestrando o trabalho de DEUS. Pois bem, mergulhemos nesse requinte musical constituído pelas obras citadas acrescidas das Revistas Espíritas – de 1.858 a 1.869 –, recheados de preciosos esclarecimentos. Boa leitura.

MENSAGEM DO MÊS

■ (SETEJE, 24 Ago 12, 15:30 H. Psicofonia pelo médium JOEL FERNANDES)

Nossos destinos encontram-se traçados em letras insculpidas no divino dever de amar e de servir. Desnecessário reafirmar que nascemos para servir e não para sermos servidos. O trabalho, a leira, no campo do Senhor, reapresenta-se diante de nós como oportunidade de aprendizado e crescimento.

Não somos mais aqueles espíritos intranquilos, desatrelados, amarfanhados, nos fulgores dos ouropéis terrenos; somos, agora, espíritos que já compreendemos os porquês das nossas existências, que o amor é uma conquista e não uma singela doação desprovida de quaisquer merecimentos.

Companheiros, amigos, irmãos queridos! Denodados ao trabalho, com afinco, é o que o Mestre JESUS CRISTO espera de cada um de nós.

Sinto-me particularmente feliz por participar do lançamento de mais uma obra de nosso amigo JULIANUS SEPTIMUS, com a colaboração das mãos encarnadas.

Que JESUS de Nazaré, a “luz do mundo”, a nossa luz, seja um fulgor perene em nossas almas.

É o que lhes deseja o servidor paternal e humílimo de sempre.

O amigo de todos,

Bezerra de Menezes

COMO FOI O 70 ANIVERSÁRIO DO CENTRO ESPÍRITA NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

Em clima de alegria espiritual advinda da mediunidade psicopictográfica da notável médium VALDELICE SALUM e sua Equipe – Sueli e Silveira – comemoramos mais um aniversário em 24 Fev 13.

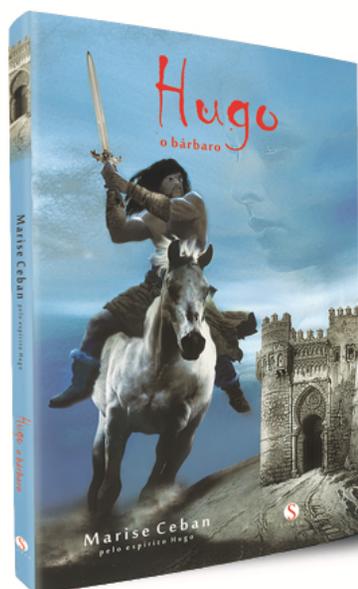
O interesse do público e o deslumbramento provocado pelo fenômeno anímico foi arrebatador, não havendo quem não se comovesse não apenas com as peças, belíssimas, mas também com as preces, levando os presentes a adquirirem muitas obras. Inesquecível. Sem dúvida tê-la-emos de volta em 2014, na mesma data.



HUGO O BÁRBARO

A FORTE PERSONALIDADE DE HUGO

■ JOEL FERNANDES

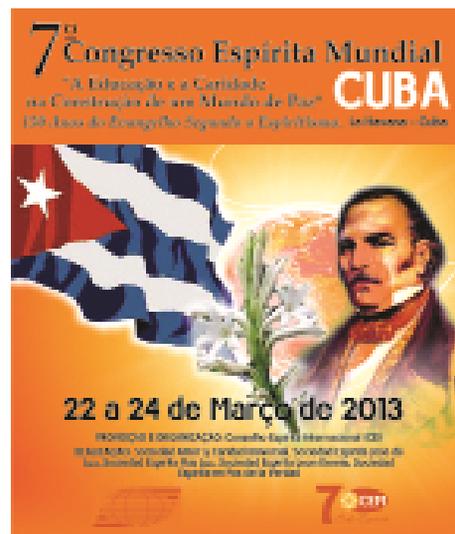


Sim, conheci-o em 2.002, ocasião na qual travamos contato, para jamais me esquecer de sua evidente impressão magnética. Impressionei-me com dois aspectos de sua audaz personalidade: o sofrimento acerbo e a determinação incontida. Percebi ainda que um e somente um pensamento dominava-lhe a vontade: o de fazer a vingança pelas próprias

mãos. O ódio era-lhe dominante. Lidei com um vulcão em plena erupção. HUGO era a imagem espelhada da execração, do rancor, da aversão, da repugnância, ... Senti-me diante de um guerreiro, mas, igualmente, dum coração humano. Quanta dor!... Apiedei-me dele ao mesmo tempo em que intuí o quanto viríamos a ser mais do que amigos: irmãos!



Vocês experimentarão a montanha-russa das paixões, em si, antes de se enternecerem com "HUGO, O BÁRBARO". Desejo-lhes uma leitura profícua deste segundo lançamento da Editora SOFIA.



Prepare-se, pois vem aí o Sétimo Congresso Espírita Mundial, organizado pelo CEI (Conselho Espírita Internacional).

O evento se realizará em Cuba, na cidade de Havana, no mês de março de 2013, entre os dias 22 e 24.

O encontro trará como tema central "A Educação Espiritual e a Caridade na Construção de um Mundo de Paz".

A organização trará, além das palestras, três mesas redondas com temas importantes como Fraternidade e Caridade em Ação e Construindo um Mundo de Paz, entre outros.

Serão no total 34 expositores de expressão mundial como Divaldo Pereira Franco (BRA) e Charles Kempf (FRA), levantando temas como Técnicas para Crianças e Centro de Juventude Espírita, Evangelização, Espiritismo e Ciência, entre tantos outros assuntos.

Aqui no Brasil a RW TURISMO ajuda aos espíritas e simpatizantes a participarem do evento, oferecendo pacotes que proporcionam conforto e tranqüilidade, através de serviços como Assessoria ao embarque, desembarque e recepção, traslados diários para o evento, acomodação 5 estrelas, enfim, você não precisa se preocupar com nada, a não ser se manter centrado nesse Evento importante para todos espíritas. "Prepare tua agenda e venha desfrutar deste banquete espiritual".

■ Informações sobre o 7º Congresso Espírita Mundial www.7cem.org

■ RW - Viagens e Turismo e Eventos www.rwturismo.com.br rwturismo@rwturismo.com.br

Alameda Barros, 86 - Cj. 2B
CEP 01232-000 - Santa Cecília
São Paulo - SP - Brasil
+55 11 3667-3506 | 3664-9600





O JOVEM QUER SABER SOBRE ...

NAMORO

■ JOEL FERNANDES
É espírita, médium, Coronel-Aviador R2, Administrador de Empresas, Escritor, e Filósofo

■ (Trecho extraído e adaptado do livro
"O Jovem Espírita Quer Saber";
autores diversos; Ed. 2011)

3- Como ocorre a troca de vibrações de um beijo? Precisamos entender que o beijo é muito mais do que "um roçar de lábios e um badalar de línguas". Kardec comenta n^o "O Livro dos Espíritos" que "o fluido vital se transmite de um indivíduo a outro". No caso do beijo ocorre uma troca fluidica, magnética, entre o casal; afinal todos possuímos magnetismo pessoal. Porém o tipo de fluido a ser trocado dependerá do tipo de pensamento e sentimento nutridos pelos dois. Se esse beijo for uma manifestação de amor sincero, ambos serão envolvidos por uma sensação de alegria e bem-estar.

As vibrações trocadas em um beijo podem ser as mesmas de um olhar terno e profundo, de um abraço carinhoso, de um afago, de um cafuné, de uma saudação calorosa, etc.

4- Sob a ótica espiritual quais são as consequências dos relacionamentos sem compromisso?

Qualquer relacionamento sem compromisso e respeito ao senti-

mento alheio resulta na perda da "linha de desenvolvimento normal, passo a passo, corpo e mente", como nos ensina o Espírito Joanna de Ângelis.

Atualmente a juventude tem praticado a moda do "ficar", ou seja, do relacionar-se sem compromisso. No entanto, neste tipo de prática, não há respeito por si mesmo, muito menos pelo outro, o qual é visto como uma coisa a ser usada na satisfação de um desejo e, depois, descartada sem a menor preocupação. Inclusive a expressão "pegar alguém", cada vez mais comum entre os jovens, reforça esse processo da coisificação do ser.

Podemos citar algumas consequências para os relacionamentos sem compromisso: vazio interior; solidão; sentimentos feridos; fortalecimento do egoísmo, do orgulho, e da vaidade; doenças (não só as transmitidas sexualmente, mas também por um simples beijo); influências espirituais negativas (pela sintonia com espíritos levianos).

"Não faça aos outros o que não gostaria que fosse feito com você", sábia lição baseada no Evangelho de Jesus, e sobre a qual podemos raciocinar da seguinte forma: se eu me permito entrar no ciclo da ideia do "ficar sem compromisso", poderá chegar o dia em que gostarei de verdade de alguém que fará comigo o que eu fiz com outro, gerando então um sofrimento que poderia ser evitado se, desde o princípio, os relacionamentos fossem encarados com mais comprometimento e responsabilidade.

Portanto sigamos a recomendação do Espírito André Luiz, quando nos diz: "Jamais brinque com os sentimentos do próximo"; e como nos alerta o Espírito Emmanuel: "... não se danificarão os sentimentos alheios sem os resultados correspondentes na própria vida", conforme a Lei de Causa e Efeito.

O Evangelho no Lar e no Coração

ROTEIRO PARA A REUNIÃO

- Início**
Prece simples e espontânea.
- Leitura de O Evangelho Segundo o Espiritismo**
Começar desde o prefácio, lendo um item ou dois sempre em seqüência.
- Comentários sobre o texto lido**
Devem ser breves e contando com a participação dos presentes, evidenciando o ensino moral aplicado às situações do dia a dia.
- Vibrações**
Pela fraternidade, paz e equilíbrio de toda a Humanidade, por todos os governantes, e por aqueles que têm, sob a sua responsabilidade, crianças, jovens, adultos, e idosos; pela implantação e vivência do Evangelho em todos os lares; pelo próprio lar dos participantes, mentalizando paz, harmonia, e saúde, para o corpo e para o espírito.
- Pedidos**
Pode-se pedir pelos parentes, amigos, por pessoas que não participem do círculo de amizades, e por toda Humanidade.
- Prece de encerramento**
Simple, sincera e espontânea, agradecendo a Deus, a Jesus, e aos Bons Espíritos.



O que tá pegando Garoto?

SUA VIDA SEM DRÓGAS.
NÓS PODEMOS AJUDAR.

ATENDIMENTO AOS
ADICTOS/USUÁRIOS E FAMILIARES

Agenda: 11 4591.2285 / censn@terra.com.br