



Filosofia PERISPÍRITO - I

página 03

Ano II | Edição 8 - Bimestre NOVEMBRO/DEZEMBRO 2.013



A LANTERNA

INFORMATIVO - CENTRO ESPÍRITA NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

A GRANDE SACERDOTISA DO ANTIGO EGITO

página 06

O JOVEM QUER SABER SOBRE...

Considerações finais sobre o NAMORO

página 08



MÁGOA, CULPA, RESENTIMENTO, E AUTOTERAPIA DO PERDÃO.

página 07

CLUBE DO LIVRO ESPÍRITA

Cadastre-se através do site www.censn.org.br



O Clube de novembro traz **Crepúsculo de Outono**



e o de dezembro traz **A Pétala Vermelha**

MENS SANA IN CORPORE SANO



Várias pesquisas mostraram-nos que mais da metade das pessoas fizeram regimes ou passaram boa parte da vida adulta tentando emagrecer.

página 05



Você já ouviu falar de TOM? Em 1.867 o jornal All The Year descrevera suas notáveis faculdades musicais bem como a sensação produzida na América. TOM era negro, escravo, cego, ignorante, e totalmente iletrado.

página 04

EDITORIAL

Itens destacados a serem cumpridos por quem se dedica ao *Movimento Espírita Brasileiro* são o estudo, a prática, e a divulgação do **Espiritismo**, e nisso o **CENSN** não marca diferenças. Tanto é verdade que acaba de criar o seu Informativo LETRAS VIVAS a fim de levar aos leitores das obras de sua editora os mais recentes lançamentos, entrevistas, pareceres, etc. Em seu primeiro número – outubro de 2.013 – estamos divulgando nosso mais recente livro, “**A Grande Sacerdotisa do Antigo Egito**”, obra histórica notável, narradora dos motivos que levaram aquele portentoso império ao seu gradual declínio e desaparecimento. Isso como pano de fundo, porquanto, como cena, temos o vibrante e sofrido drama amoroso entre o príncipe núbio, Ozamba, e a bela vestal, Néfity. São 445 páginas que não lhe permitirão saciar o interesse enquanto não as terminar de ler.

MARISE CEBAN

Presidente do Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré

ATIVIDADES SEMANAIS

Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré

I - Segunda-feira

- 17:30/19:00: **GRUPO ANSELMO** (privativo)
- 19:05/19:25: **CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO** (públicas)
- 19:30/21:00: **GRUPOS BENTO** (privativa); **EURÍPEDES** (privativa); e **GEESE** (pública)

II - Terça-feira

- 09:00/11:00: **CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS** (públicas)
- 19:15/21:30: **GRUPO BENEDITA/DESOBSESSÃO** (privativo)
- 19:30/21:00: **CURSO ESDE-7** [1º Ano (público)]

III - Quarta-feira

- 06:30/07:00: **CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO** [GA³ (público)]
- 08:00/10:00: **GRUPO MOZART** (privativo)
- 19:15/21:30: **GRUPOS FÁBIO** e **BENEDITA** (privativos)
- 20:00/20:45: **PALESTRA EVANGÉLICA [PASSE E ÁGUA FLUÍDA]** (pública)]

IV - Quinta-feira

- 09:00/11:00: **CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS** (públicas)
- 17:30/18:45: **GRUPO RENÉ** [TREINAMENTO DE PSICOPICTOGRAFIA (privativo)]
- 19:30/21:00: **CURSO [EVANGELIZAÇÃO - INFÂNCIA E JUVENTUDE]** (pública)]
- 19:30/21:00: **CURSO ESDE-6** [2º Ano (privativo)]
- 19:30/20:30: **PALESTRA PARA OS PAIS** [livro da “**Codificação**” (pública)]

V - Sexta-feira

- 17:30/19:00: **GRUPO ANDRÉ** [TREINAMENTO DE PSICOGRAFIA (privativo)]
- 18:00/18:45: **ESTUDO D’“O LIVRO DOS ESPÍRITOS”** (público)
- 19:00/19:45: **CURAS ESPIRITUAIS/ENTREVISTAS** [GA¹ (públicas)]
- 19:30/21:00: **CURSO DE APRENDIZES DO EVANGELHO-1** [1º Ano (privativo)]
- 19:30/21:00: **CURSO CAE-1** [1º Ano (privativo)]

VI - Sábado

- 15:00/17:00: **CURSO ESDE-5** [2º Ano (privativa)]
- 17:30/18:15: **CURAS ESPIRITUAIS/TRATAMENTO** (privativa)
- 18:30/19:15: **GRUPO TIAGO/ATENDIMENTO AO DADQF** (privativo)
- 20:00/21:30: **PALESTRA MENSAL** [último sábado (pública)]

VII - Domingo

- 18:50/19:35: **GRUPO DE ESTUDO DA BÍBLIA** [GEB (pública)]
- 19:40/19:55: **GRUPO AGOSTIN/CURA À DISTÂNCIA** (privativo)
- 20:00/20:30: **VIBRAÇÕES** (privativo)

13:00/17:00 (de segunda a sexta-feira): EDITORA CENSN/ATENDIMENTO (público)

PALESTRAS MENSAIS

Data Hora	Expositor	Tema
30/11 20h	ADÃO MARCOS	PROVAS CIENTÍFICAS DA EXISTÊNCIA DA ALMA
14/12 20h	RODRIGO MIRANDA	NOSSO AMIGO JESUS
25/01 20h	NADIR GOMES	Noite de Autógrafos e Lançamento do livro “ A GRANDE SACERDOTISA DO ANTIGO EGITO ”
22/02 20h	CARLOS DIONÍSIO	RESSUREIÇÃO OU REENCARNAÇÃO?

Diretora

Marise Ceban

Revisor

Joel Fernandes

A LANTERNA

Ano II | Edição 8 - NOVEMBRO/DEZEMBRO 2.013

A LANTERNA é um periódico bimestral de distribuição interna, produzido pelo Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré - Sede: Rua Claudina Z. Betelli, 96, Portal Santa Fé - Itupeva | censn@terra.com.br | 11 4591.2285 - São Paulo - Brasil. As informações contidas neste periódico são de inteira responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião desta Casa.

Projeto Gráfico, Capa e Diagramação:
Mario M Nulle - 11 98140.4516/97119.4654

Colaboraram conosco nesta edição:

Joel Fernandes | Marise Ceban
Roberto Colagrande | Ronaldo Magalhães

FALE CONOSCO ou encaminhe seus comentários e sugestões através do e-mail:
censn@terra.com.br

www.censn.org.br | 11 4591-2285

(*) O CENSN nunca fecha, nem mesmo nos feriados





■ **JOEL FERNANDES**
É espírita, médium, e filósofo.

Sabemos que há 156 anos a Doutrina Espírita desenvolveu alguns conceitos antigos, referentes ao conhecimento da pneumatologia, a fim de selar lacunas ainda hoje sem respostas racionais-experimentais pelas:

- 1) Medicina Psicológica: Psiquiatria, Neurologia, Neurofisiologia, Anatomia, Psicologia, Parapsicologia, etc.: a questão da intercomunicação cérebro-mente;
- 2) Filosofia: o problema da interação corpo-alma, ou matéria-espírito, ou sensação-intelecção; e
- 3) Religião: a natureza das relações existentes entre o corpo físico e o espírito extrafísico.

Dentre aqueles conceitos avulta um, pela sua importância, como sendo a resposta-solução comum àquelas três áreas do saber: o “perispírito”, termo formado pelo prefixo grego “peri-”, mais “espírito”, significando “em torno do espírito”, ou seja, o “perispírito” não é senão o corpo do espírito. Exemplifico aos que se admiraram: os apóstolos Pedro, Tiago, e João, viram e ouviram Moisés e Elias falando com Jesus durante a transfiguração deste (Mt 17:1-4): com quais corpos Moisés e Elias se apresentaram? Com os seus respectivos “perispíritos” reveladores de suas identidades! Transpira então, daque-

le fenômeno testamentário, que o espírito jamais foi “um sopro; um vento; um ar; um hálito; uma centelha; etc.”, conforme dizem a Bíblia (Gn 2:7) e as religiões tradicionais suas seguidoras.

Vê-se portanto que o “perispírito” exerce a importantíssima função de ser o elemento mediador do espírito com seu corpo, sendo o “duplo espiritual” deste por serem inteiramente idênticos, todavia é material porque os dois profetas foram vistos e ouvidos pelos três discípulos. Isso implica ainda na afirmação do homem não ser binário, como se ensina, mas trinário, composto por corpo, espírito, e “perispírito” e, isso posto não podemos mais continuar nos comportando como o avestruz da história que enfiou a cabeça no chão ao primeiro sinal de perigo. Eis porque o “perispírito” soluciona aqueles problemas científicos, filosóficos, e religiosos, irresolvidos ainda por não o admitirem. Desaparecido o corpo físico o espírito ressurge no mundo espiritual com sua vestimenta perispírita completamente idêntica ao corpo deixado sob a terra, continuando assim a ser reconhecido e a manter sua identidade.

Sem nos determos na “Introdução ao Estudo d’O Livro dos Espíritos”, o qual o anuncia no Capítulo VI como sendo “o laço que prende o corpo ao espírito, uma espécie de envoltório semi-material”, o “perispírito” reaparecerá nas perguntas 93 a 95 d’O Livro dos Espíritos”.

Dele existem referências nas religiões, pois, como o Espiritismo não introduz nada de novo ao conhecimento humano, iremos encontrar esse duplo de nós mesmos, historicamente falando, desde a mais remota Antiguidade: no Egito (5.000 anos a.C.) já se acreditava na existência dum corpo, “kha”, para o espírito; na China é o “khi”; na Índia, no “Rig-Veda”, livro sagrado dos vedas, encontramos referências ao “linga-sharira”, ou “mano-maya-kosha”; na Pérsia, no “Zend-Avesta”, ei-lo como “boadhas”; na Cabala judaica é o “rouach”; no budismo chamam-no “kamarupa”; Confúcio nominou-o “corpo aeriforme”; os filósofos gregos adotaram uma variada nomenclatura para defini-lo como “veículo leve”, “corpo luminoso”, “carro sutil da alma”, “eidolon”, ou “okhema”; Paracelso dizia-o “corpo astral”, “evestrum”, ou “corpo sidérico”; para Aristóteles é a “enteléquia”; para Leibnitz é o «corpo fluídico»; Baraduc falava em “somod”; Cudworth dizia “metassoma”; e Paulo de Tarso referia-o como “corpo espiritual indestrutível” (1 Co 15:44). Modernamente, como consequência das deduções evidentes a favor da sua existência por parte de inúmeros cientistas, conhecemo-lo como “corpo bioplasmático”, “protoforma humana”, ou “psicossoma”, e o investigador Hernâni G. Andrade cognominou-o “modelo organizador biológico”.



MARISE CEBAN
Médium Espírita

Você já ouviu falar de TOM, o cego, porém músico natural? Allan Kardec no-lo apresenta na Revista Espírita de 1.867 ao reproduzir um texto do Spiritual Magazine, de Londres, o qual narrara a celebridade do rapaz que, há pouco, acabara de se apresentar naquela metrópole. Aliás a fama do jovem já lhe precedera, pois, há alguns anos, um artigo no jornal All The Year descrevera suas notáveis faculdades musicais bem

como a sensação produzida na América. TOM era negro, escravo, e cego, ignorante, e totalmente iletrado.

Tudo começou quando ouviu, menino ainda, os sons de piano na casa de seu senhor; correu então, sem cerimônia, a sentar-se ao instrumento musical e reproduziu nota por nota o que acabara de ouvir, rindo e se contorcendo de alegria ao descobrir um novo mundo de prazeres frequentemente repetido, doravante, em suas inumeráveis apresentações públicas. E, médium vidente, descreveu, certa vez, o espírito Haendel de ler.



CENSN | 15 de maio de 2.011
Reunião Administrativa.
Psicofonia pela médium MARISE CEBAN.

AS PORTAS DOS CALABOUÇOS

Muito boa noite, honrados companheiros.

Que a paz do dulcíssimo Mestre esteja em nossos corações, agora e sempre.

Nos atuais momentos terrestres que passamos a nossa posição é a de luta: luta do combate das paixões que nos atormentam, que nos colocam na posição de vacilantes obreiros do Bem, que nos impulsionam a cometer erros que julgamos ínfimos, mas que provocam tragédias profundas no desenrolar da nossa própria existência e também no prejuízo da sociedade humana tão carente de valores éticos-morais baseados no Evangelho do Mestre amado.

Nós, que nos colocamos ao serviço do Bem, precisamos com urgência escalar os padrões morais vigentes nas Leis Divinas para podermos, imbuídos do amor incondicional, servir os necessitados nestes momentos aflitivos.

As “portas dos calabouços” estão abertas a fim de que todos tenham a oportunidade de aprender e de mudar; em contrapartida temos abertas

também as fronteiras do universo, pois inumeráveis espíritos de outros orbes aqui também estão reencarnando para ofertar o amor e o exemplo a todos aqueles que necessitam do aprendizado.

Vemos, neste movimento, os atributos supremos de DEUS movimentando-se entre nós: Amor, Justiça, Caridade, Misericórdia, Bondade, e todos os outros Seus infinitos atributos infinitos para que nós, humanos, crescamos em amor-sabedoria, valorando o ser que realmente somos.

Irmãos! Eis a parte que nos compete: trabalhar incessantemente no Bem, conhecendo os seus meandros para possibilitar ao outro a oportunidade de crescer; juntarmo-nos com mais afinco às caravanas que labutam na conquista do progresso; fortalecemo-nos no amor incondicional do Pai que se faz presente entre nós através de JESUS.

É o que lhes deseja o humílimo servidor,

BEZERRA

CHEGA DE FALSA BONDADÉ

CENSN | 02 de abril de 2008
Psicografia pela médium MARISE CEBAN.

Deixemos de ser crianças! Só o ser infantil cultiva mágoas, melindres, abandono das tarefas, e “pirraças”, com aqueles que nos indicam o caminho.

Sempre, em quaisquer circunstâncias, as lições que nos acontecem são para o nosso aprendizado. Não existe nada, fora de tudo quanto nos aconteça, do qual não tenhamos dado o primeiro passo.

Por pior que seja o “inimigo”, sempre aprendemos; portanto, ele sempre nos ensina.

Deixemos de nos tratar como vítimas, como “pobres criancinhas indefesas”! Chega de falsa bondade! Meus irmãos! Cresçamos, aprendamos, incondicionalmente.

Confiem e tirem a couraça do orgulho, da vaidade.

Somos frágeis porque assim nos consideramos.

Convido-os a se tornarem fortes e moralmente saudáveis, pois foi assim que DEUS nos criou e foi esse o exemplo que JESUS nos demonstrou.

Paz em nossos corações.

ÂNGELO

2 NOVOS CURSOS

INSCRIÇÕES ABERTAS

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE-7)

Início: 04/02/14
Dia: Terças-feiras
Horário: 19:30h às 21h
Carga Horária: 225h
Duração: 3 anos

Curso de Aprendizagem do Evangelho (CAE-1)

Início: 07/02/14
Dia: Sextas-feiras
Horário: 19:30h às 21h
Carga Horária: 225h
Duração: 3 anos



**Centro Espírita
Nossa Senhora de Nazaré**

MENS SANA IN CORPORE SANO

AOS LEITORES

■ **ROBERTO COLAGRANDE**
Professor de Educação Física

Nosso objetivo é o de associarmos corpo e alma, e faremos hoje um último enfoque sobre saúde e qualidade de vida, pois nem sempre quem gasta mais se alimenta melhor. Fundamentar-nos-emos no funcionamento adequado de nosso corpo na prevenção dos desequilíbrios ou nos tratamentos já instalados.

Várias pesquisas mostraram-nos: mais da metade das pessoas fizeram regimes ou passaram boa parte da vida adulta tentando emagrecer, todavia muitas relataram tê-los começado e parado inúmeras vezes. A vida se lhes tornou penoso ciclo começado com regime rigoroso, prosseguido para os excessos de comida e, geralmente, terminado com sofrimentos do corpo e da alma pelos sentimentos de culpa. Depois novas promessas e novos regimes. Muitas se infelicitaram por não comer o que gostariam, enquanto outras, arrependidas, voltaram a comer muito mais. Essa sensação de derrota por fraqueza moral entristece, fragiliza, e baixa, a autoestima da pessoa.

A Dr^a. Jocelim Matrodi Salgado, em seu livro “Faça do alimento seu medicamento”, diz-nos ser importante “uma conversa franca sobre nossas formas e emoções, pois um entendimento entre corpo e mente é fundamental”. Enfatiza que há anos a relação entre comida e saúde tem sido sua preocupação, sempre voltada para o organismo, ou corpo e mente, pois há pessoas gordas na imaginação quando seus corpos estão apenas uns quilos a mais do de-



sejado; recomenda-lhes então: “vejam o que estes lhes revelam, de fato”.

Na história da humanidade sempre houve necessidade e preocupação com a qualidade de vida, ou com o seu bem-estar e o de toda família. Pais sensatos não pensam assim? Dentre tais preocupações encontramos algumas essenciais para a manutenção duma sobrevivência saudável com um mínimo de dignidade: moradia, alimentação, vestimenta, e inserção na sociedade onde vivemos.

Não somente os obesos sofrem de má alimentação, mas outros também, como os portadores de hipertensão arterial, diabetes, anemias, doenças cardíacas, colesterol alto, distúrbios gástricos, etc. Daí ser extremamente importante termos consciência da reeducação alimentar, uma verdadeira arma para vencermos nossas fragilidades e reconquistarmos nosso autovalor.

Grande é o equívoco quando dissociamos mente e corpo como partes completamente distintas e independentes; formam-nos e são indissociáveis, porquanto a inte-

ligência, sob suas múltiplas formas, demanda meios de desenvolvimento e expressão. Quem as desenvolver bem terá maiores possibilidades de expressão corporal, artística, interpessoal, e psicomotricidade, entre outras.

Devemos exercitar nossas potências psíquicas como desenvolvemos nossas potências musculares – senão atrofiar-se-ão –, para permitirmos ao espírito expressar seu maior poder de ação, confiança, equilíbrio, e amor próprio, facilitando sua interação com o meio em que vive e com as pessoas, possibilitando tanto sua sociabilidade quanto popularidade.

Se temos um sistema neurológico, então desenvolvamo-lo estudando e exercitando o intelecto com jogos de raciocínios: xadrez, contas de memória, charadas, palavras cruzadas, etc. Forçar o cérebro a trabalhar é o caminho para a saúde.

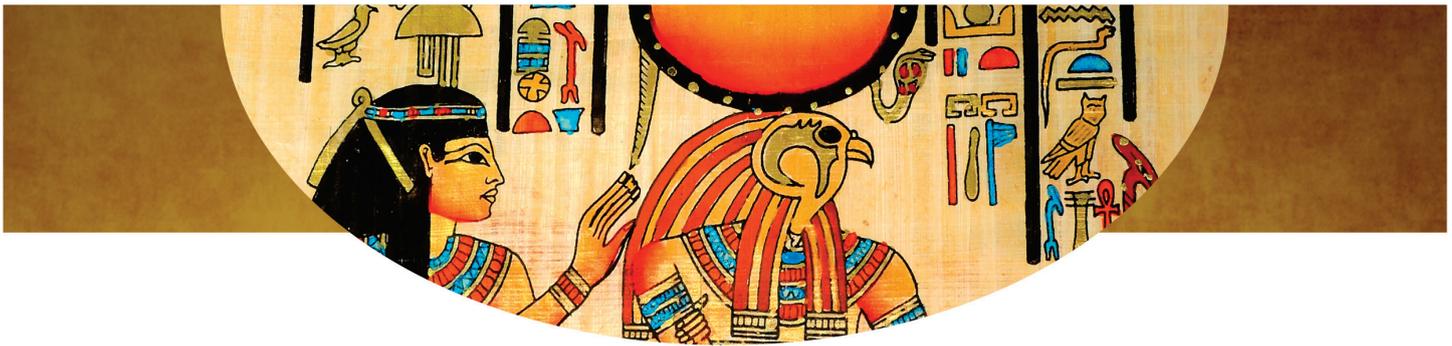
Mas o que é a saúde do corpo sem a saúde da alma? Tal questão ganha um sentido melhor com a seguinte afirmação: a de que “não existe saúde do corpo sem saúde da alma”, pois não existe alma sem corpo nem corpo sem alma.

ENXOVAIS
Projetos Especiais
para o seu **Bebê**

by **Marise Ceban**
A T E L I Ê

Patchwork | Madeira
Bordados

1 1 9 8 6 7 6 . 1 3 3 4



A GRANDE SACERDOTISA DO ANTIGO EGITO

O gradual desaparecimento do portentoso império do Antigo Egito é aqui narrado pelo ponto de vista espiritual como nunca fora antes.

Os dados históricos, precisos, bem testemunham a veracidade da narrativa. Em sua parte final iremos ver o desdobramento do romance, sofrido, de Ozan e Néfity, personagens centrais da trama.

“Sob o Sol abrasador do Saara, numa tenda alegremente listrada, conquanto pobre, duas famílias se reúnem para acertar o consórcio de seus filhos. Homens e mulheres são rudes devido à vida dura, triste, e árida, do deserto; mas, mesmo assim, hoje certa alegria paira no ar, pois um casamento sempre é um acontecimento alegre.

O jovem, ladeado pelos pais, aguardava a chegada da noiva. Alto, pele bem escura devido à exposição constante daquele Sol, embora portando turbante na cabeça nota-se a pele do rosto excessivamente queimada e envelhecida precocemente. Não tem mais que dezoito anos, todavia trazia no olhar uma profunda tristeza e encontrava-se alheio ao evento, somente aguardando,

como se não fizesse parte de tudo aquilo. O pai ralhou com ele, falando:

– Que cara é esta, meu rapaz? Parece que é teu enterro e não teu casamento! Vamos, Ozan, alegrá-te que aí vem tua prometida!

Uma jovencinha, exageradamente magra e tímida, entrou quase arrastada pelos braços da mãe e de outras senhoras que penetraram juntas, fazendo algazarra. De vestes brancas, simples, que acentuavam bastante sua tez amorenada, ela também, tal como ele, apesar da pouca idade, trazia o semblante envelhecido precocemente e, igualmente, portava certa tristeza inquieta no olhar.

Abatidos, os dois jovens se deixaram conduzir docilmente. Suas mãos são amarradas uma à outra pelo laço nupcial, enquanto um idoso profere as palavras sacramentais. Em momento algum qualquer deles demonstrou um sinal de amor ou afeto, o que indicava ser aquele um compromisso unicamente das famílias. Isso era comum na época, pois assim que as crianças nasciam os pais já as casavam, esperando somente a idade para complementarem os votos e, atingida a adolescência, quase nunca os dois interessados eram consultados sobre a questão. As famílias agiam desse modo para se libertar o mais cedo possível das responsabilidades com os filhos, visto ser aquela uma vida muito difícil; e tão logo se consorciava efetivamente, o jovem casal era convidado a seguir seu caminho com alguns presentes recebidos e iniciar a vida por si mesmo.

Portanto uma pequena festa foi feita depois daquele enlace formal. Um bom farnel de comida foi retirado e guardado para os jovens, juntamente com roupas, utensílios, e um camelo...”



ADQUIRA JÁ
O NOVO SUCESSO DA DUPLA
JULIANUS SEPTIMUS
NADIR GOMES



SOFIA

11 4591.2285

(de segunda a sexta das 13h às 18h)

vendas@sofia.com.br

Caixa Postal 80 - Itupeva/SP - CEP 13295.000

Mágoa, Culpa, Ressentimento, e Autoterapia do Perdão.

Ah, o livre-arbítrio!... Faculdade poderosa, disponível em nossa jornada terrena! Podemos fazer tudo, somos livres! Mas, em nossas origens, selvagens, nem sempre escolhemos bem, daí nossa história e suas consequências caóticas! Dentre as divagações, hoje focalizaremos desejos e sentimentos.

Tive oportunidade de conhecer uma comunidade “amish” – cristãos conservadores, provenientes dos anabatistas, ou rebatizados –, em Indiana/EUA, na qual a terapia do perdão é-lhe preceito básico.

Acredito firmemente: a base da convivência harmoniosa entre diferentes opiniões repousará sempre pelo respeito às suas doutrinas e pelas buscas à felicidade, independentemente de suas crenças. Mas, permita-me, o encantamento surgido pelo estudo da *Doutrina Espírita* torna possível um conhecimento notável a se refletir em nossos atos, ao considerar seus benefícios, inumeráveis, no que tanto desejamos: felicidade, paz interior, e conforto, ao entendimento melhor na travessia de nossas dificuldades.

Problemas sempre os teremos, pois a vida é roda gigante na qual subimos em gloriosos e alegres momentos, por passageiros, porquanto ao descer poderá nos conduzir ao “fundo do poço”. Recordo-me da difícil relação com meu pai, rompida por longo tempo: mágoas, culpas, e ressentimentos, igualmente afligíveis às milhares de gentes. Mas, determinado ano, ganhei dum amigo espírita o livro “*Reconciliação*” (Espírito: Antônio Carlos/Médium: Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho) e iniciei meu processo de mudança. Aprendi, finalmente, a não julgar alguém, pois, segundo a reencarnação, muitos são os motivos dos nossos interenvolvimentos, todos objetivando mútuos aprendizados. Com eles viveremos momentos bons e ruins.

Presenteei outro à amiga que passava por momento difícil junto ao seu ex-marido; provocou-lhe mudanças intensas nas atitudes e permitiu-lhe recuperar a paz perdida naquela relação. Caso você rete-



RONALDO MAGALHÃES
Administrador de Empresa

ILUSTRAÇÃO - CD Meant to Be - Nissa

nha a dificuldade, grande, para perdoar alguém especial em sua vida, recomendo-lhe sua leitura. Encontrará um romance incrível, capaz de alterar sua maneira de pensar e, principalmente, agir em relação às pessoas. Após continuados e disciplinados estudos ela desenvolveu potencialidades mediúnicas e tempo depois psicografou-me significativo alerta espiritual em momento de frustrações afligentes.

Aprendi com a *Doutrina Espírita* a ser humilde e alegre, agora tento repassar isso. Nada sendo ao acaso poderemos entender os motivos pelos quais sofreremos hoje. Confieamos, o tempo trar-nos-á respostas, contudo movamo-nos, façamos nossas partes, ou seja, aos outros o que gostaríamos que nos fizessem: perdoemos, sempre! Expressão simples, entretanto eficaz por alterar nosso mundo moral.

Nas voltas dadas pelo mundo magoaremos pessoas, contudo as energias negativas provocadas retornar-nos-ão doutros modos para vivermos duros momentos de tristeza e melancolia, esquecidos momentaneamente de suas origens. Ninguém evoluirá moralmente sem se autocorriger, sem respeitar o próximo, sem julgá-lo, sem amá-lo. Ajude, sempre!

Sejamos magnânimos, porém aprendamos algo: das maiores caridades destaca-se a paciência. Incontáveis problemas seriam evitados caso não revidássemos aos que nos magoaram. Relevemos todo mal pelo esforço nobre da autoterapia do perdão e, quem sabe, ajudar-lhe-emos a perceber as atitudes perpetradas. Almeja mudar o mundo? Comece por mudar a si mesmo a fim de aferir os resultados. Disso redundará a caridade do perdão aos nossos irmãos de caminhada.

Sentimentos bons e emoções ruins fazem parte de nós e outrens também nos magoarão; nesse proceso, doído, perdoemo-nos, sempre! “*Mas perdoar o absurdo de meu colega profissional?*” Não será tarefa fácil sem este conhecimento: encontramo-nos aqui em passagens provocacionais, momentos únicos aos aprendizados exibidos em nossas ações. Estas terão efeitos enormes não apenas já, mas, seguramente, sobre nosso futuro espiritual. Seremos sempre tentados a errar, mas, de novo, nosso livre-arbítrio desenhará nossos caminhos. Ao escolher, plantará; assegure-se da co-lheita obrigatória.

“*Leia toda coleção de ALLAN KARDEC por três vezes*”. Ouvi isso ao principiar meu real aprendizado espírita, real. Pensei: “*esse cara é louco!*”. Para que ler um livro por três vezes?! Mas hoje, lida grande parte dela, agradeço-lhe por aquela sempre atual orientação. Temos muito a conhecer para muito devolver ao próximo.

Dela ficou-me: perdoemos, sempre!



O JOVEM QUER SABER SOBRE ...

Considerações finais sobre o NAMORO

Bibliografia

Extraído do livro "O Jovem Espírita Quer Saber"; Ed. Gep Lorentz

Essa fase é bela e maravilhosa desde que seja bem vivida e aproveitada no sentido dos crescimentos pessoal, social, emocional, e espiritual. A juventude tem, muitas vezes, confundido amor com paixão, o que pode gerar atitudes equivocadas normalmente seguidas de amargos arrependimentos.

"Tudo me é lícito, mas nem tudo me convém" e "Na dúvida, abstém-te", são duas grandiosas lições de Paulo de Tarso, válidas até hoje e valerão além.

No caso do namoro devem ser empregadas pois servem como freios para que se possa parar e analisar as situações, mantendo sempre em harmonia as emoção e razão a fim de seguir em frente rumo à felicidade relativa.

O jovem espírita-cristão deve tomar Jesus como seu guia e modelo e Kardec

como sua base fundamental em suas sublimes diretrizes para uma vida mais plena e feliz.

Não tenha medo ou vergonha de perguntar a um casal com 30, 40, 50 anos, de união, o que os mantém juntos por tanto tempo. Surpreender-se-á e emocionar-se-á com os seus depoimentos! Servir-lhe-ão como exemplos de vida e inspirar-lhe-ão em seus relacionamentos afetivos atuais ou futuros.

Juventude é sinônimo de vitalidade, porém tome cuidado para não desperdiçar energias, necessárias na fase mais madura, em futilidades ou aventuras afetivas. Elas deverão ser canalizadas para o Bem, como nos esportes, estudos, artes, sono e alimentação ponderados, relacionamentos sinceros e equilibrados, pensamentos voltados para Deus, preces e

meditações. Assim estará garantindo seu bem-estar físico e moral, bem como o amparo dos bons espíritos.

"Ficar" com alguém de quem se gosta é válido quando se tem por finalidade conhecer um pouco mais o outro a fim de poder avaliar a extensão dos próprios sentimentos antes de partir para um namoro; contudo, "ficar por ficar", sem intenção alguma dum compromisso futuro, satisfazendo apenas caprichos egoísticos da vaidade ou buscando o prazer pelo prazer, é um equívoco lamentável que tende a trazer prejuízos emocionais, morais, e espirituais, no presente ou no futuro, a quem os comete.

Namorar quem se ama é muito bom: conversar, passear, abraçar, acariciar, beijar! Todavia o namoro cristianizado precisa ser vivido a três – os namorados e Jesus –, pois somente assim valerá a pena e deixará recordações maravilhosas! Se namorar já é bom, sob as bênçãos de Jesus será muito melhor!

O Evangelho no Lar e no Coração



ROTEIRO PARA A REUNIÃO

- Início da reunião**
Prece simples e espontânea.
- Leitura de O Evangelho Segundo o Espiritismo**
Começar desde o prefácio, lendo um item ou dois sempre em sequência.
- Comentários sobre o texto lido**
Devem ser breves e contando com a participação dos presentes, evidenciando o ensino moral aplicado às situações do dia-a-dia.
- Vibrações**
Pela fraternidade, paz e equilíbrio de toda a Humanidade, por todos os governantes e por aqueles que têm sob a sua responsabilidade crianças, jovens, adultos e idosos; pela implantação e vivência do Evangelho em todos os lares; pelo próprio lar dos participantes, mentalizando paz, harmonia e saúde para o corpo e para o espírito.
- Pedidos**
Pode-se pedir pelos parentes, amigos, por pessoas que não participem do círculo de amizades e por toda Humanidade.
- Prece de encerramento**
Simple, sincera e espontânea, agradecendo a Deus, a Jesus e aos Bons Espíritos.



FEIRÃO DO LIVRO
em araras
espírita, espiritualista e autoajuda
9 e 10 de novembro de 2013

Em 09 e 10 Nov deslocar-se-á para o 5º FEIRÃO DE LIVROS ESPÍRITAS, em ARARAS/SP, uma comitativa do CENSO a fim de apoiar a médium MARISE CEBAN que foi convidada a expor os seus livros mediúnicos. Na oportunidade haverá, junto com ela, mais outros 24 médiuns abrilhantando o evento com as suas presenças e autografando as suas obras.



O que tá pegando, Garoto?

SUA VIDA SEM DROGAS. NÓS PODEMOS AJUDAR.

ATENDIMENTO AOS ADICTOS/USUÁRIOS E FAMILIARES

Agende: 11 4591.2285 / censn@terra.com.br