



A LANTERNA

INFORMATIVO - CENTRO ESPÍRITA NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

censn.org.br

[/centroespiritanoossenhordenazare](https://www.facebook.com/centroespiritanoossenhordenazare)

Itupeva/SP - Ano V | Edição 22 - Bimestre JANEIRO / FEVEREIRO 2020

Cursos 2.020
página 2

DEPENDÊNCIA QUÍMICA
DOENÇA FÍSICA, MENTAL E ESPIRITUAL
página 6

A REVOLUÇÃO CIENTÍFICA E O ESPIRITISMO
página 3

UMA HISTÓRIA REAL
MARISE CEBAN
pelo espírito América
DES CO LA DO?
página 4

A FOTO MAIS NÍTIDA DE ANDRÔMEDA
página 5

Exaltação
página 8

CRISTÃOS NO ORIENTE

SEMINÁRIO COM **KLÉBER TANDELLO**

Arte: Marcos Germano

página 5

SEMINÁRIOS NO CENSN

EDITORIAL

"Editar", ou "publicar", é tornar público o, antes, particular - reservado, oculto, "privado da luz" - daí: "dar a lume" ideias íntimas, próprias, insitas. Acrescentamos, em contínuo, que às ideias dum Informativo Espírita sobrepõem-se, necessário e prioritariamente, respectivos arcabouços doutrinários; outrossim, necessita ele de autores curiosos e percucientes, capazes de encontrar, nos processos históricos das civilizações; Ciências Naturais; Religiões; Filosofias; Teologias; Ética; Antigo e Novo Testamentos, vestígios e passagens anunciadores da Terceira Revelação. Busca-se então, à causa espírita, determinado perfil de aluno: esforçado culturalmente; habituado às boas leituras e práticas discursivas; maturidade espiritual; e fidedigno cultor d'"O Evangelho Segundo o Espiritismo". Ao revés, tal Informativo transformar-se-á em ridículo pasquim.

À "Codificação" exigem-se dedicados estípidos: econômico; tempo; estudo e atualização continuados; planejamento permanente aos Movimentos Espíritas nacional e internacional; ações positivas às necessidades do Centro Espírita frequentado; associação aos Clube do Livro e periódicos; inteirar-se da FEB; etc.

Nosso "LANTERNA" propôs-se tais desafios ao lhes apresentar seu leque temático suficientemente balanceado em bela disposição visual.

Moderno, aguarda por novos autores-candidatos, além do fato de serem buscados pela Direção.

Degustem-no e incluam-no, pois, em suas boas horas de leituras.

Joel Fernandes
Presidente do Centro Espírita
Nossa Senhora de Nazaré

ATIVIDADES SEMANAIS

CENTRO ESPÍRITA NOSSA SENHORA DE NAZARÉ

SEGUNDA-FEIRA (alternadas)

- 1- 19:30/21:00: Gp. Eurípedes
Gp. Bento
Gp. Estudo do Livro dos Médiuns
Gp. Estudo do Evangelho
Segundo o Espiritismo (GESE)

TERÇA-FEIRA

- 1- 09:00/11:00: Gp. Dr. Agostin: Curas Espirituais (Entrevistas)
2- 16:00/16:30: Palestra Evangélica + Passe + Água Fluidificada

QUARTA-FEIRA

- 1- 20:00/20:45: Palestra Evangélica + Passe + Água Fluidificada

QUINTA-FEIRA

- 1- 09:00/11:00: Gp. Agostin: Curas Espirituais (Entrevistas)
2- 17:35/18:05: Programa Radiofônico "À Luz do Espiritismo" (105.9 - Rádio de Itupeva)

SEXTA-FEIRA

- 1- 18:00/18:45: Gp. Eusébio: Estudo d'"O Livro dos Espíritos"
2- 18:45/19:25: Gp. Agostin: Curas Espirituais (Entrevistas)

SÁBADO

- 1- 14:00/14:30: Estudo Espírita (com os pais)
2- 14:00/14:45: Evangelização Infantil
3- 15:00/15:40: Estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo (gestantes)
1- 16:00/18:00: Gp. Mozart

DOMINGO

- 1- 18:50/19:35: Grupo de Estudo da Bíblia (GEB)

EDITORA CENS

ATENDIMENTO AO PÚBLICO | 3h às 18h

INSCRIÇÃO PARA OS CURSOS 2.020

PROCURAR: MARISE CEBAN, ROSA FABENE, TANIA MÜLLER ou SÉRGIO SANTOS.

SEMINÁRIOS 2020

WILLIAM CROOKES E
ALEXANDER AKSAKOFF

* Pesquisadores
da Mediunidade

MARISE
CEBAN

15 | MAR
das 9h às 12h

CURSOS PARA 2.020

DEPARTAMENTO DE ENSINO E DOCTRINA

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA (ESDE-12)

Início: A definir
Carga Horária: 225h
Duração: 2,5 anos
Req. Min.: Nenhum

CURSO DE PASSES

Início: A definir
Carga Horária: 56h
Duração: 6 a 7 meses
Req. Min.: Estar cursando o 2º semestre do 3º Ano do ESDE ou haver concluído o Curso de Mediunidade

CURSO "O HOMEM INTEGRAL" (DIVALDO FRANCO/JOANNA DE ÂNGELIS)

Início: A definir
Carga Horária: 150h
Duração: 2 anos
Req. Min.: Estar cursando o 2º semestre do 3º Ano do ESDE ou haver concluído o Curso de Mediunidade

CURSO "A OBSESSÃO E SUAS MÁSCARAS" (MARLENE NOBRE)

Início: A definir
Carga Horária: 75h
Duração: 5 a 6 meses
Req. Min.: Estar cursando o 2º semestre do 3º Ano do ESDE ou haver concluído o Curso de Mediunidade

OUTROS CURSOS:

CURSO "A VIDA FELIZ" (St.º AGOSTINHO);
CURSO "SOLILÓQUIOS" (St.º AGOSTINHO);
CURSO "FÉDON" (PLATÃO de Atenas)
CURSO "FILOSOFIA ESPÍRITA - RFSIEDE" (JOEL FERNANDES),
CURSO "OS QUATRO EVANGELHOS" (MATEUS, MARCOS, LUCAS E JOÃO),
CURSO "ATOS DOS APÓSTOLOS" (LUCAS, Evangelista),
CURSO "AS 14 EPÍSTOLAS DE PAULO de Tarso" (PAULO de Tarso).

COLABORARAM CONOSCO NESTA EDIÇÃO:

Joel Fernandes | Marise Ceban | Adilson Mételer

C. E. Nossa Senhora de Nazaré

● censn.org.br
● censn@terra.com.br
☎ 11 98433-5742 e 11 98203-5670
📍 /centroespiritanossasenhoraenzare
● Rua Claudina Z. Betelli, 96
Portal Santa Fé - Itupeva
São Paulo/Brasil

O CENS
FUNCIONA
DIARIAMENTE,
NUNCA FECHA!

A LANTERNA

Ano V | Edição 22 - JANEIRO/FEVEREIRO 2020

A LANTERNA é um periódico bimestral de distribuição interna e gratuita, produzido pelo Centro Espírita Nossa Senhora de Nazaré - As informações contidas neste periódico são de inteira responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião desta Casa.

Projeto Gráfico

 CasaGalo
Propaganda e Marketin

 /CasaGalo

☎ 11 98140.4516





Astrônomo Copérnico: *Conversa com Deus*, por Jan Matejko - Wikimedia Commons

filosofia

■ **Joel Fernandes**
Presidente do Centro Espírita
Nossa Senhora de Nazaré

Desde 1.543, o diácono e astrônomo polonês, NICOLAU COPÉRNICO, inverteu, paradoxalmente, o considerado primeiro máximo sistema do mundo, o ptolomai-co, sustentador geocentrista das teses aristotélicas sobre a cosmologia universal; apresentou-nos o heliocentrismo e iniciou a Revolução Científica, mediatizada pelos abalos causados do rigorismo matemático, às vigentes justificativas concernentes aos alicerces do mundo conhecido, meramente qualitativas, substituídas que foram pelas quantitativas; tal deslocamento, estendido, atingiu os maciços religiosos, posto aquela teoria ousou descolar a posição da Terra, central no Gênesis. Foi de magnitude tão intensa que, 98 anos após, a Filosofia seguir-lhe-ia os passos ao sofrer significativo clinâmen¹, oriundo do insigne pensador RENÉ DESCARTES, introdutor da Filosofia Moderna.

Durou até 1.667² e, nesse período, como se jugulares laços históricos fossem desatados, tudo avançou: na Medicina, VESALIUS transformou as noções gregas da anatomia de GALENO; na Matemática, CARDANO criou os números negativos; na Astronomia, REINHOLD e ALBERT melhoraram as antigas Tábuas Alfonsinas aos movimentos planetários; em Navegação, CANCELLOR descobriu a "Passagem Nordeste", florescendo o comércio entre a Inglaterra e a Rússia; no Naturalismo, BELON foi o primeiro a descrever as semelhanças básicas (homologias) nos esqueletos dos vertebrados - dos peixes aos humanos -, preparando a rota ao advento do Evolucionismo de DARWIN e WALLACE; na Mineralogia, BAUMER estabeleceu suas bases; DELLA PORTA fundou a "Aca-

demia dos Mistérios da Natureza", torna-da primeira Associação Científica mundial; na Cartografia, MERCATOR criou a projeção cilíndrica da Terra, facilitando as navegações; na Astronomia, BRAHE, observando por 485 dias uma supernova, destruiu a noção de perfeição e imutabilidade celestial ao localizá-la no firmamento além da Lua; etc.

Tudo conspirou para fazer vicejar e crescer as afirmações das potencialidades intelectuais do homem, capacitado em descobrir, por si só, os segredos da natureza ao questioná-la "como ocorre isto?", rompendo assim os liames constritores de seu raciocínio aos Livro Sagrado e "magister dixit"³. A Ciência humana se desligou da filosofia sensualista ao descobrir pela experiência, com GALILEU, a ciência quantitativa, passando então a confrontar e controlar os fenômenos naturais através de empíricos modelos laboratoriais.

Com melhores entendimentos, o mundo novo prosseguiu à frente, evoluiu e mudou, apresentando crescimentos significativos nas variadas expressões do saber, exceção lamentável à Religião, porquanto, adversamente aos recentíssimos ventos do conhecimento soprando a favor da paz e do progresso, a imposição do Concílio de Trento⁴ contrariava-os, fazendo recrudescer conflitos - católicos x protestantes - ao ceifar vidas e enlutar famílias. "Exceção à Religião", pois hoje se encontra, como outrora, refém de recuados dogmas, inobstante já haverem sido ultrapassados pelas conquistas científicas e filosóficas. Todavia, ainda permanece isolada, em seu alto pedestal, por negá-las.

³ "O mestre disse". (Nota do Autor).

⁴ 1.546-1.563; 13º da Igreja Católica; convocado pelo Papa Paulo III, em 1.546, e reunido em Trento/Itália. (Nota do Autor).

Entretanto, esse bolor histórico tinha seus dias contados, pois, igualmente, em 1.857, em Paris, foco irradiador do pensamento iluminista, deu-se o surgimento duma notável ciência filosófica religiosa, objetivada ao ideal unificante dessas grandes regiões do saber e da cultura: nascia o Espiritismo. Seu frescor experimental, clareza, ausência de quaisquer sobrenaturalidades; suas afirmações - todas - calcadas sobre o bom senso, convicções assentadas nas conquistas físicas e filosóficas, tornou-se o sustento para que a Religião, anquilosada, saísse daquele mofado marasmo do credo niceno⁵ e pudesse novamente andar, estagnada como se encontrava, quando aquele concílio a desnaturalizou tornando-a associada ao poder político romano, fazendo surgir o Catolicismo de tão malfadadas lembranças como as: perseguições aos pagãos e aos cátaros; Tribunais Inquisitoriais; Cruzadas; Guerras Santas; em arbitrariedades despóticas, injustas, impiedosas, e sanguinolentas. Eis as causas do atraso moral da Terra, sem dúvida.

Do labor mediúnico doou-nos destacados ensinamentos: infinitas bondade e justiça divina; pluralidade dos mundos habitados; origem e natureza dos Espíritos; perispírito; lei da reencarnação; união da alma ao corpo; comunicações espirituais; vontade livre x fatalidade; percepções dos Espíritos; transmissão oculta do pensamento; mecanismo psicofísico da oração; escala pneumatológica; intervenção dos Espíritos no mundo corporal; leis éticas - naturais-divinas; caracteres do homem de bem; esperanças e consolações na vida futura; e uma totalizante filosofia metafísica por, absolutamente, tudo englobar.

⁵ 1º concílio cristão: 325; 318 bispos; Niceia (hoje, Iznik, Bursa/Turquia). (Nota do Autor).

¹ Inclinação; desvio. (Nota do Autor).

² Fim da Revolução Científica; ISAAC NEWTON apresentou a lei da gravitação universal. (Nota do Autor).

UMA HISTÓRIA REAL

Marise Ceban
pelo espírito Américo



Aquisição através
dos telefones:

11 98433-5742
11 98203-5670

Nas páginas deste relato encontramos uma história real de um ser humano real.

Tão real como você ou como qualquer outro espírito em sua trajetória evolutiva: um ser que erra, que acerta, erra novamente... mas busca corrigir o roteiro e acertar o caminho.

Num desvio, o jovem Américo escolhe as drogas e acaba se "descolando" para o outro lado da vida.

Agora busca (e não é fácil) retomar o percurso.

Estas páginas são as prova.

Por isso a leitura deste "Descolado" é um convite para que reflitamos a respeito da trajetória de Américo e a pessoa que ele, e nós mesmos, estamos tentando ser.

NÃO É O FIM

Amados irmãos!

Por que chorar?

DEUS, misericordioso, deu-nos a vida imortal para a convivência fraterna, regada com o amor incondicional.

Só por isso, basta de lágrimas.

Morremos a cada dia quando, em sono, encontramos com os entes amados. Todos os dias DEUS permite que, dormindo, voltemos ao Mundo dos Espíritos para comungarmos a verdadeira vida com a família universal.

Basta de lágrimas.

Alegremo-nos! Hoje é um dia de festa para todos aqueles que, confiantes no Pai, oram pelos entes queridos.

Oremos ainda por aqueles que, aparentemente, são nossos desafetos, pois igualmente são filhos do mesmo amor divino.

Em gratidão eterna, deixo meu abraço aos irmãos de romagem.

■ **Benedita** [Dir. Espiritual do CENSN
(Mensagem recebida pela médium psicógrafa
MARISE CEBAN, em 19 Out 2.019)



PROJETO
A FAVOR DA
VIDA

PARTICIPE DAS NOSSAS ATIVIDADES

Evangelho para as Gestantes

Entrelaçamento entre Mãe e Bebê
através da Música

Bazar para apoio ao Projeto
A FAVOR DA VIDA

Todos os Sábados às 15 horas



CENSN

11 98203.5670

R. Claudina Z. Betelli, 96
Portal Sta. Fé - Itupeva/SP

O CENSN NO MEDNESP 2.019

doutrina

Para irmos ao XII CONGRESSO DAS ASSOCIAÇÕES DE MÉDICOS ESPÍRITAS DO BRASIL, coordenado pela AME-Piauí e FEPI, no período de 19 a 22 Jun 19, planejamo-nos e conseguimos levar um jovem casal de Trabalhadores para o evento ao qual comparecemos há 8 anos.

Quantos aprendizados!...

O bom gosto do amplo Salão Principal, demonstrava beleza, simplicidade, limpeza, musicalidade, conforto, ..., contributos a torná-lo um ambiente fraternal. Conseguiram.

Equipe impecável, desde nossos credenciais; e contei: 1.200 assentos - com folga para mais.

Para as 156 palestras e conferências, haviam mais 5 auditórios, confortáveis. Tudo esteve bem, nenhum apontamento desabonador.

■ **Joel Fernandes**
Presidente do Centro Espírita
Nossa Senhora de Nazaré

Os temas? Variaram: científicos; evangélicos; psicológicos; mesas redondas (Cérebro e Pensamento; O Cérebro Triuno; ...); seminários internacionais (Dr. Jeffrey Redinger; Dra. Nise Yamagushi; Dr. Mário Prieto Peres; ...); momentos de arte (cantada; tocada pela Orquestra Sinfônica de Terezina); titularidade de Cidadão Piauiense a Divaldo Franco; lançamento de livros de saúde pertinentes à doutrina; autógrafos; enfim, tudo regado por boa espiritualização.

Presença muitíssimo lembrada, com emocionantes saudades, foi a da Dra. Marlene Rossi Severino Nobre, denodada fundadora de todas as AMESP. Ao final, transmitiu-nos sua mensagem, recebida psicograficamente pelo Dr. Roberto Lúcio, experiente médium, extremamente simpático em seu corpanzil de voz grave.

As obras de André Luiz eram amplamente citadas e pontuadas, em seus inúmeros tópicos, pelos pares reencarnado. E constatei, não sem surpresa, as excelentes participações dos médicos espíritas em suas sementeiras nacionais e internacionais, fazendo, assim, aumentar a extensa lista das AMES.

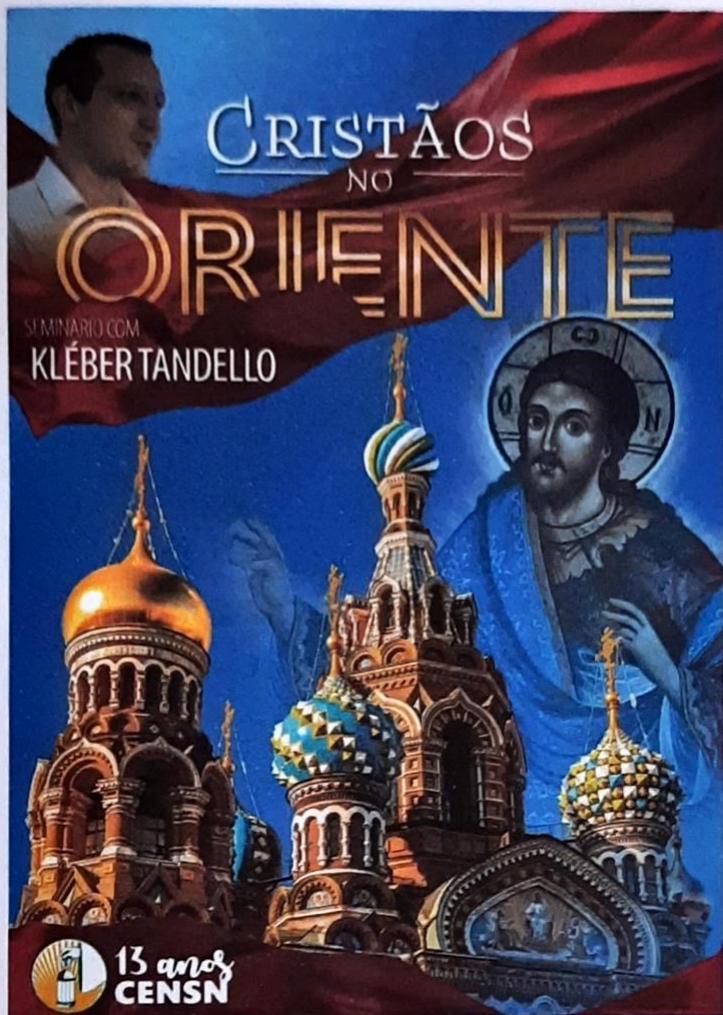
Percebia-se, sobreposta, a atmosfera psíquica-espiritual atuante, o intenso afeto reinante entre os médicos presentes, expositores ou não. Todos ridentes, leves em seus tratos, exemplificando camaradagem a nos contagiar.

Presentes os representantes da laboriosa instituição internacional Fraternidade Sem Fronteiras, incentivando-nos a viajar à África. Sua agradável loja vendia, suas muito bem feitas, camisetas, chaveiros, ...

Ao final, a estatística: 1.420 médicos. E nós lá! Rimos bastante.

E mais: surpreendemos com o bom nível turístico da Capital com seu povo, gentil.

Sem dúvida iremos ao XIII Congresso/2.022, dessa vez, em Vitória/ES.



CRISTÃOS NO ORIENTE • SINOPSE DO SEMINÁRIO •

doutrina

Sempre quadrimestral, aos domingos, com 3h de duração, esse modelo vem mostrando seu diferencial: tempo ao Expositor colocar, com vagar, ideias temáticas recheadas de eslaides, mapas, e ampliados comentários. Todos ganhamos.

Torna-se indispensável considerar nosso presente histórico - 100% dependente do passado - e, assim, darmos conta de que, talvez, sem as recuadas ações paulinas, fosse bem possível o cristianismo, segundo o Espiritismo, ainda hoje não se encontrar entre nós. Consequentemente, devemos ter o conhecimento da epopeia religiosa. Eis as causas do seminário acima.

Discorreu-se, na ordem, dos imperadores romanos Cláudio, Nero, Domiciano, Trajano, o mártir Inácio de Antioquia, Marco Aurélio, Sétimo Severo, Diocleciano, Constantino, Edito de Milão, Concílio de Nicéia, invasões bárbaras e queda de Roma, divisão do império romano, o cristianismo no mediterrâneo oriental, as disputas sobre a consubstanciação do Cristo, cristologias ascendente e descendente, o batismo, qual a melhor ortodoxia, monofisismo, docetismo, a igreja copta, Grécia e Ásia Menor, invasão concílios ecumênicos, o 2º concílio de Nicéia, as Epístolas de Paulo e a Carta de Tiago, o novo processo histórico iniciado pelo Espiritismo, e o livro "Luz Acima" (Emmanuel/Francisco C. Xavier).

Quantas informações, quanto conhecimento necessário e imprescindível!

Em contínuo, a resposta do mundo espiritual-espírita:

LIDADORES DE ONTEM, LIDADORES DE HOJE

Muito bom dia, amados irmãos.

Com alegria, mais uma vez nos reunimos em torno dos ensinamentos trazidos por JESUS. Antes dele vieram outros, também sofridos no trazimento dos conhecimentos divinos, e outros houve, seguidos igualmente sofridos ao divulgá-los.

Hoje tivemos a oportunidade de ver o quanto trabalharam para o Evangelho chegar até nós. Não obstante, verifiquem quantas e quantas vezes foi sendo manuseado e modificado por aqueles com mais interesses pessoais pelo poder, pela necessidade de não perderem adeptos, pela facilitação, e pelo afrouxamento daquilo que JESUS, essencialmente, concedeu-nos.

E após tudo ouvirmos, conduzamos ao lar a seguinte pergunta: conhecimento tenho, mas, aplico-o?

Como o expositor explanou tão bem: "busco a essência do que ele deixou, ou interpreto e adapto-o segundo minhas vontades e ação, justificando-as assim mediante meu entendimento?"

Podem alguns dizer, como o irmão também pôs: "ainda não tenho maturidade"; contudo, será que não a temos ou, ao invés, por termos comodismos, não desejamos nos modificar para melhor, através do ensino trazido pela Doutrina Espírita, o da reforma íntima? Afinal, praticá-la exige-nos abandonar muitas coisas consideradas importantes, as quais nos exigiriam salgados sacrifícios.

Nossos irmãos, verdadeiros apóstolos do Cristo por terem sido os primeiros divulgadores de sua mensagem de amor, enfrentaram não poucas dificuldades a serem superadas, a começar pelas distâncias, castigos, e prisões, aos quais foram sujeitos; contudo prosseguiram, impávidos.

Hoje existem templos, ditos religiosos-cristãos, em todas as esquinas, principalmente nas cidades maiores; porém, nalguns, as presenças são tão poucas por não priorizarem seus tempos, pois,

primeiramente, há o descanso, as visitas, a vida social, e assim por diante; já o segundo motivo é o da não adaptação às condições disciplinadoras - absurdas, pois orgulhosamente consideradas -, estabelecidas como regras.

Consultemo-nos, reflitamos e, em qualquer momento duvidoso, perguntemo-nos: "o que JESUS faria se estivesse em minha situação?", ou "que deveria fazer, caso seguisse, verdadeiramente, os ensinamentos do Cristo?"

Portanto, amigos, é difícil segui-lo? Bem menos, certamente, que as vicissitudes passadas por aqueles outros irmãos.

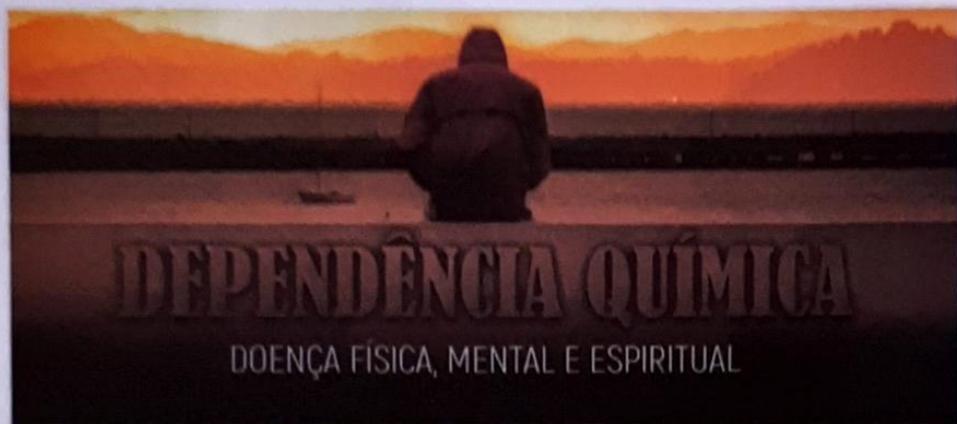
Reflitam no quanto ouviram e busquem transportá-lo às suas vidas. Sabemos ser JESUS o nosso modelo, e um bom exemplo vale melhor que mil palavras. Daí: não nos adianta pregar ou fazer o contrário, ou não fazer.

JESUS nos abençoe, sejamos pródigos em reflexões positivas.

Muita paz.

■ Eusébio [Dir. Presidente do CENSN

(CENSN, 13 Out 19. Seminário "Cristãos no Oriente", proferido por KLÉBER TANDELTO. Psicofonia pela médium TANIA MÜLLER)



Adilson Mèteler
Espiritualista, Escritor¹; Técnico,
em exercício, de Adictos

De uma forma bastante simplista, a sociedade entende o dependente químico, seja drogado ou alcoólatra, como alguém desprovido de caráter, autoestima, ausência de amor aos familiares e amigos próximos, como também isento de ensinamentos doutrinários religiosos ou espirituais.

Este texto tem a intenção de chamar à reflexão os interessados ou envolvidos com a situação.

Existe uma rejeição natural ao usuário de qualquer substância capaz de alterar seu comportamento para, e invariavelmente, a arrogância, a agressividade, e a sensação de poder e de controle, em total desrespeito aos direitos e espaço dos outros.

Diariamente assistimos casos de feminicídio, maltratos às crianças, violências e acidentes de trânsito, dentre outros tantos, ligados aos usos e abusos das drogas e alcoólicas.

Todos somos vítimas, direta ou indiretamente, dessa epidemia caótica e, então, surge o problema de como nos mantermos na linha de fogo, enfrentando um dragão que ganha força com a resposta na mesma intensidade? A resposta é a de entender a questão para não nos tornarmos reféns do dependente que nos apresenta seu estado alterado de consciência.

São doentes físicos, não tendo mais as mesmas reações orgânicas devido às ingestões daquelas substâncias; porém apresentam grande tolerância aos estupefacientes, incluindo as medicações; são doentes mentais, pois apresentam intensas reações instáveis, infantis, mostrando idades emocionais inferiores às biológicas e, na maioria das vezes, de-

pendentes financeiramente de outras pessoas; seus comportamentos são imprevisíveis e insanos; são doentes espirituais, pois, egocêntricos, nada os comove nem lhes desperta sentimentos, não criando vínculos de companheirismo e amizade, apenas parcerias com aquilo que desejam obter em comum: prazeres que pessoas, lugares, ou objetos materiais, podem lhes proporcionar! Tudo isso ainda ocorre, mesmo estando na situação de abstinência, e coexiste com as patologias neurais e espirituais de energias semelhantes.

Sendo assim, o melhor caminho é o de se tentar compreender o assunto, estudá-lo, para podermos fazer parte de uma solução, gradual e ativa, ao invés de criarmos mais problemas, ódios, e ressentimentos.

Ela havia se viciado em crack e esperava um bebê. Ao visitar um centro de tratamento para crianças com doenças decorrentes do abuso de drogas, ficou triste e chocada. Decidiu que ficaria "limpa" por precisar demais do amor genuíno que aquele futuro filho poderia lhe retribuir. Estava disposta a aprender a amar e seu professor seria aquele ser, ainda embrião, alojado em seu ventre. Então poderia receber e doar um sentimento que nunca teve a capacidade de vivenciar nem consigo mesma!

A batalha diária para sua evolução espiritual convida todo e qualquer dependente químico a trabalhar seu caráter afim de vencer sua tendência aos fracasso e comodismo que sugerem espíritos simpáticos ao suicídio e a uma vida sem progresso através de pensamentos obsessivos insanos que tanto lhes incomodam.

Dizendo isto, falei-lhes de minha própria experiência como profissional da área e como ex-dependente de drogas e álcoolis.

Forte abraço a todos os leitores.

ATRAVÉS DE JESUS

Paz para todos.

Novo ano se inicia. Muitas previsões, muitos planejamentos, muitas esperanças...

Quando os homens o iniciaram com a renovação das conquistas íntimas e Leis Divinas em seus pensamentos e atitudes? Quando o iniciarão o com a renovação da vida, trazida por JESUS e lembrada pela Natividade? Quando o iniciarão com a proposta do renascimento dos compromissos assumidos por ocasião do planejamento reencarnatório?

A vida é a vida do Espírito, pautada nas Leis de Deus: amor, justiça, e caridade.

Convido-os a iniciar 2.020 com os planejamentos do estudo e esforço, para o conhecimento do Mestre Jesus, através do *Evangelho Segundo o Espiritismo*, o qual nos esclarece com amor, porém com a "luz" da razão; luz essa presente em cada um de nós, mas não percebida ainda porque a escuridão da matéria a esconde e a sufoca.

Vemos, atualmente, que as novas propostas são sempre à matéria, através do conforto pessoal, da ganância do ter mais e mais, da luxúria, da busca de uma vida "saudável", apenas para um "corpo físico aparente de saúde e beleza".

Esquecemos que a saúde plena é a do espírito que a reflete no corpo por obra e bênção divina.

Irmãos! Que em 2.020 as preocupações estejam pautadas na observância das Leis Divinas, propícias ao bem estar do espírito, traduzidas com singeleza na Doutrina Espírita.

Desejamos o estabelecimento da paz em nosso planeta para demonstrarmos, sem vacilos, que os filhos de Deus crescem fortes, resolutos, no amor, e na fraternidade.

O caminho ainda é árduo, ainda fazemos questão de viver num mundo de provas e expiações, ainda mediante o livre arbítrio, escolhemos a dor.

Nosso propósito é escolher a Lei Divina, através de Jesus.

Eusébio [Dir. Pres. do CENSN (ITUPEVA-SP)]
(CENSN, 15 Dez 19; psicografia pela médium MARISE CEBAN).

¹ Autor do livro "Diário de um adicto".

Interessei-me pela Astronomia bastante jovem, fascinado pelo luzir das estrelas. Mais tarde busquei as explicações - necessárias a qualquer cérebro perquiridor - cosmogônicas e cosmológicas.

Recordo-me de haver adquirido minha primeira TV a fim de assistir, ofegante de emoção, a missão Apollo 11, norte-americana, em voo tripulado, alunissar o módulo lunar, Eagle, em 20 Jul 1.969, às 20h17min UTC, para, seis horas após, no 21, assistir NEIL ARMSTRONG tornar-se o primeiro homem a pisar na Lua, seguido por BUZZ ALDRIN, 20min depois. Que façanha! Extraordinária! Éramos nós - gênero humano - conquistando-a. Passaram 2h15min coletando 21,5kg

de material, enquanto MICHEL COLLINS pilotava, sozinho, o módulo de comando e serviço, Columbia, em órbita lunar.



Reencontraram-se, decorridas 21h30min. Atingíramos o limite do espaço terrestre, dali para frente era a exosfera.

Li bastante sobre Astronomia, todavia jamais autor algum emocionou-me tão suficientemente quanto NICOLAS CAMILLE FLAMMARION (1.842-1.925), o espírita-médium, amigo de ALLAN KARDEC e, mais tarde, Dir. do Observatório do Juvisy (1.883-1.925); foi o fundador da Sociedade Astronômica da França (1.887). Dentre as espíritas, tor-

na-se difícil escolher sua melhor obra. Seria ótimo poderem, os Centros Espíritas, ministrar um Curso sobre "Deus na Natureza", relida por 3 vezes e, aqui, fortemente recomendada.



TELESCÓPIO HUBBLE FAZ A MAIOR E MAIS NÍTIDA FOTO DA GALÁXIA DE ANDRÔMEDA

Do G1, em São Paulo - 21/01/2015



■ O Telescópio Espacial Hubble, visto do ônibus espacial Atlantis que partiu, voando no STS-125, Missão de Serviço HST 4.

ciência | Astronomia

Penamos, atualmente, pela ausência dum palestrante espírita-astrônomo; mas, enquanto não chega, consolemo-nos em fazer nossas conjunções doutrinárias a partir d'"A Gênese" (Allan Kardec, 1.868), caps. IV-IX.

E como o espírita-cidadão mundial deve sempre se manter atualizado com seu tempo, atualizemo-nos com as notícias que nos chegam.

Trinta e um anos transcorreram até 24 Abr 90 quando lançamos o Telescópio Espacial Hubble (para luz visível e vermelha) e, pela primeira vez, tornou-se possível ver além das estrelas da Via-Láctea e estudar estruturas do Universo até então desconhecidas ou pouco observadas. O Hubble, duma forma geral, deu à civilização humana uma nova visão do universo e proporcionou um

■ **Joel Fernandes**
Presidente do Centro Espírita
Nossa Senhora de Nazaré

salto equivalente ao dado pela luneta de Galileu Galilei, no séc. XVII. Orbita a 600Km da Terra e revoluciona-a em, aproximadamente, 95min.

É dele a maior imagem já conhecida da Galáxia de Andrômeda (foto seguinte). A foto tem 1,5 bilhão de pixels e mostra mais de 100 milhões de estrelas e milhares de conglomerados de destas. Explore os detalhes da imagem com uma ferramenta de zoom.

Para termos ideia de sua grandeza, trata uma extensão de 220.000 anos-luz (um ano-luz equivale a cerca de 10 trilhões de km), mais que o dobro da Via Láctea. É a galáxia espiral mais próxima da nossa, à distância aproximada de 2,54 milhões de anos-luz da Terra.

O UNIVERSO OBSERVÁVEL

Ainda jovem, busquei saber quantos sóis possuía nossa galáxia, a Via-Láctea, e fiquei estupefato com o número apresentado por ISAAC ASIMOV: 250 bilhões! Mas, hoje, estima-se, pode conter até 400 bilhões!

Quanto ao Universo, tudo indica conter de 10 a 20 vezes mais galáxias do que estimávamos. Isso significa que seu número está em algo entre um e dois trilhões, bem acima de nossa melhor estimativa, apontada nos 100 bilhões de galáxias.

Então, diante de tanta potência, energia, trabalho, massa, movimento, leis astro-matemáticas, luminosidades, colorações, volumes, asteroides, cometas, buracos negros, satélites, ..., restou-me apenas curvar a fronte e, humildemente, orar ao Ser Perfeitamente Infinitíssimo, nominado por JESUS-CRISTO: DEUS, Nosso Pai, e concordar: "A casa de meu Pai tem muitas moradas" (Jo 14:2).



Exaltação

■ Autor Desconhecido

Sois de Vos exaltar como "Pai-Criador", nesta ordem: evocação lógica, racional, imediata, distinta, e clara.

De "Pai" por serdes a fonte amorosa da necessidade sentida, por todos, de Vosso amor; de "Criador" por serdes a força colossal e inimaginável à necessária solução epistêmica da Natureza e de suas leis ordenadoras, desde os animálculos invertebrados primevos, aos astros incensuráveis, e às gentes universais.

Sois o único ente impossível de existir, de ser conceituado e, quiçá, de ser definido, todavia existis; sois o absurdo lógico aos pensantes, entretanto sois o único ente possível de ser inteligizado como resposta teleológica. Alfa e ômega, sois, pois.

Amo-Vos com minhas máximas potências físicas-orgânicas-intelectuais-psicológicas-morais-anímicas.

De todas dotastes-me.

Surpreendendo-me com Vossa sublimada majestade nos instantes de contemplação no esplêndido espetáculo da aurora, quase me sufocando em seu vigoroso esplendor; minha vida estratifica-se como cristal, e então, genuflexo, agradeço-Vos, ainda extasiado, por tanta claridade multicolorida, calor, e demasiada vida. Sois insopitável Beleza.

Por Vós tudo evolve, flui, vibra, em ritmo próprio, analogamente às canções de eternos amores. Quem, qual, finito ser, ousaria?

E medito, pasmado: como é bom ser partícipe da alva, da imperdível e inapreciável continuação exibida neste magnífico teatro natural cujo pano jamais desceu, desce, ou descerá, posto perenemente se renovar.

Magia indescritível!

Nas deslumbrantes cintilações estelares, quanta ternura tens a oferecer-nos, ainda.

E novamente medito, magnetizado: paternidade tamanha é-me quase inconcebível.

E lacrimo, arrebatado, qual menestrel da Estrela Polar.

Ó, Criador! Em inaudita beleza ao expectante homem criastes o Universo fulgente, coalhado de dinâmicas perfeições, a fim de nele podermos partejar nossa sensibilidade. Doaste-nos magnificente palácio e divulgaste-o em tão luminosas quão intérminas estrelas.

Ó, Insuperável!

Tudo dispusestes com medida, número, e peso. Como então não Vos amar se tornaste-nos herdeiros do Vosso amor-doação? Estou seguro, Vossa genética, assinalai-a sempre, vige em mim, em nós, e na Totalidade. Tornei-me, tornamo-nos, qual Francisco, irmão dos infinitos seres nesta infinita dispersão.

Com que tal surpreendente presente gratuito surpreendeste-nos, ó Lorde!

Sois intenso e infinitamente bom, Pai; como tenho-me por orgulhoso em ser Vosso filho!

Tarefa impossível essa, a da concepção do único ser verdadeiramente ser, a do único exemplar do que é mesmo, restou-me então abranger-Vos pelos olhos da razão na sabedoria das leis naturais, sempre lobrigando descobrir mais uma. Exalto-Vos, e cada vez acrescento - como se fosse possível -: o limiar de estupendos entusiasmos.

Ó, adorado Criador!

Quanto Vos anelo quando o vento, frio ou morno, fustiga-me o rosto; quando, em expectativa, participo do poder intrínseco dum punhado da terra em sua extraordinária vitalidade. É de quase ensandecer, ao intelecto orgulhoso, o fincar das raízes e o elevar das árvores frutíferas. Que estranha autoridade vivaz e sustentadora desse panvitalismo é essa?

E jubiloso, emociono-me.

Paraliso-me ante Vossa impecável ciência criativa e Vossa legislação procriativa, ó Formosura, ó Todo-Poder, ó Total-Bondade, ó Perfeitíssimo Ser!

Sempre careci, carecemos, de Vós, dei-me conta. Tudo preparastes para mim, humano ser. Senhor, estou voltando para Casa.

Como viver sem Vós, Inconsútil Amor?

O estro se me tornou hirto, limitativo o dicionário a Vos enunciar quaisquer nomes; a racionalidade, agora emparedada, fez-me calar para tão-somente sentir-Vos, ó indelével Pai-Criador.

Encantais-me, contínua, imperecivelmente.

"Criaste-nos para Vós" - asseverou o filósofo "Santo da Inteligência"; criastes o Cosmos para mim, para nós; tornaste-nos partes desta exuberante Totalidade. Penetemos-Vos.

Seguríssimo encontro-me, em Vós, por Vós, com Vós, e para Vós. Somos Vosso.

Amor primitivo, inteligência suprema, causa primal das causas segundas, aceitai tão humil panegírico, símbolo de minha, de nossa, exaltação a Vós.

